

科 29

中国古医錯整理丛女



中国古医籍整理丛书

祈嗣真诠

明•袁黄 著 林 姗 校注

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

祈嗣真诠/(明)袁黄著;林姗校注,一北京:中国中 医药出版社,2015.12

(中国古医籍整理丛书) ISBN 978-7-5132-2411-6

Ⅰ.①祈…Ⅱ.①袁…②林…Ⅲ.①中医妇产科学中国-明代Ⅳ.①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 030460 号

中国中医药出版社出版 北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层 邮政编码 100013 传真 010 64405750 三河市鑑金马印装有限公司印刷 各地新华书店经销

开本710×1000 1/16 印张6 字数31千字 2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷 书号 ISBN 978-7-5132-2411-6

> 定价 18.00 元 网址 www. eptem. com

如有印装质量问题请与本社出版部调换版权专有 侵权必究 社长热线 010 64405720 对热线 010 64065415 010 64065413 微信服务号 zgzyycbs 书店网址 csln. net/qksd/官方微博 http://e. weibo. com/cptcm 淘宝天猫网址 http://zgzyycbs. tmall. com

国家中医药管理局 中医药古籍保护与利用能力建设项目 组织工作委员会

各省市项目组分管领导和主要专家

(山东省) 武继彪 欧阳兵 张成博 贾青顺

(江苏省) 吴勉华 周仲瑛 段金廒 胡 烈

(上海市) 张怀琼 季 光 严世芸 段逸山

(福建省) 阮诗玮 陈立典 李灿东 纪立金

(浙江省)徐伟伟 范永升 柴可群 盛增秀

(陕西省) 黄立勋 呼 燕 魏少阳 苏荣彪

(河南省) 夏祖昌 刘文第 韩新峰 许敬生

(辽宁省) 杨关林 康廷国 石 岩 李德新

(四川省)杨殿兴 梁繁荣 余曙光 张 毅

各项目组负责人

王振国(山东省) 王旭东(江苏省) 张如青(上海市)

李灿东(福建省) 陈勇毅(浙江省) 焦振廉(陕西省)

蔡永敏(河南省) 鞠宝兆(辽宁省) 和中浚(四川省)

项目专家组

顾 同 马继兴 张灿玾 李经纬

组 长 余瀛鳌

成 员 李致忠 钱超尘 段逸山 严世芸 鲁兆麟

郑金生 林端宜 欧阳兵 高文柱 柳长华

王振国 王旭东 崔 蒙 严季澜 黄龙祥

陈勇毅 张志清

项目办公室 (组织工作委员会办公室)

主 任 王振国 王思成

副主任 王振宇 刘群峰 陈榕虎 杨振宁 朱毓梅

刘更生 华中健

成员陈丽娜邱岳王庆王鹏王春燕

郭瑞华 宋咏梅 周 扬 范 磊 张永泰

罗海鹰 王 爽 王 捷 贺晓路 熊智波

秘 书 张丰聪

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体,也是中医学传承数千年的知识宝库,凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验,不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值,更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍,是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路,事关中医药事业发展全局。

1949年以来,在政府的大力支持和推动下,开展了系统的中医药古籍整理研究。1958年,国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立,负责指导全国的古籍整理出版工作。1982年,国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议,制定了《古籍整理出版规划(1982—1990)》,卫生部先后下达了两批200余种中医古籍整理任务,掀起了中医古籍整理研究的新高潮,对中医文化与学术的弘扬、传承和发展,发挥了极其重要的作用,产生了不可估量的深远影响。

2007年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用,以及

"保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理"的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出,要"开展中医药古籍普查登记,建立综合信息数据库和珍贵古籍名录,加强整理、出版、研究和利用"。《中医药创新发展规划纲要(2006—2020)》强调继承与创新并重,推动中医药传承与创新发展。

2003~2010年,国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作,在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心,影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍 1640 余种;整理发布《中国中医古籍总目》;遴选 351 种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版;开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作,收集了11 个国家和 2 个地区 137 个图书馆的 240 余种书目,基本摸清流失海外的中医古籍现状,确定国内失传的中医药古籍共有 220 种,复制出版海外所藏中医药古籍 133 种。2010年,国家财政部、国家中医药管理局设立"中医药古籍保护与利用能力建设项目",资助整理 400 余种中医药古籍,并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设,培养中医古籍整理研究的后备人才,全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此,国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室,专家组负责项目指导、咨询、质量把关,项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验,有的专家从事古籍整理研究长达70余年,深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性,履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面,为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧,是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织,充分发挥区域间互补协作的优势,并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合,全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设,使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起,研究队伍日益壮大,研究水平不断提高。

本着"抢救、保护、发掘、利用"的理念,该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍,综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类,跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注,绝大多数中医药古籍是第一次校注出版,一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果,则集中收录于各书的"校注说明"或"校注后记"中。

"既出书又出人"是本项目追求的目标。近年来,中医药 古籍整理工作形势严峻,老一辈逐渐退出,新一代普遍存在整 理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题,使中医古籍 整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施, 搭建平台,完善机制,培养队伍,提升能力,经过近5年的建 设,锻炼了一批优秀人才,老中青三代齐聚一堂,有效地稳定 了研究队伍,为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版,对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台,提高古籍整理水平均具有积极的推动作用,对弘扬我国优秀传统文化,推进中医药继承创新,进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生,我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序,我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多,水平不一,诸多方面 尚未臻完善,希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室 二〇一四年十二月

"中医"之名立,迄今不逾百年,所以冠以"中"字者,以别于"洋"与"西"也。慎思之,明辨之,斯名之出,无奈耳,或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此,祖传医术(今世方称为"学")绵延数千载,救民 无数;华夏屡遭时疫,皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第 安遭染殖民者所携疾病而族灭者,中医之功也。

医兴则国兴,国强则医强。百年运衰,岂但国土肢解,五 千年文明亦不得全,非遭泯灭,即蒙冤扭曲。西方医学以其捷 便速效,始则为传教之利器,继则以"科学"之冕畅行于中华。 中医虽为内外所夹击,斥之为蒙昧,为伪医,然四亿同胞衣食 不保,得获西医之益者甚寡,中医犹为人民之所赖。虽然,中 国医学日益陵替,乃不可免,势使之然也。呜呼!覆巢之下安 有完卵?

嗣后,国家新生,中医旋即得以重振,与西医并举,探寻结合之路。今也,中华诸多文化,自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学,以至伦理、信仰,皆渐复起,中国医学之兴乃属必然。

迄今中医优为国家医疗系统之行, 城市允甚 何哉。 著 则西医•卢、光、电技术的于 20 世 22 发展设建, 中医 用维见其 进 则国人惊美西区之"立华见是", 遂以为其事事其于中 医 然西医已自觉客人绝境: 其若干 医法正负效应相若, 甚或 负远逾于正; 研究医理者, 新知人乃一 整体, 心一身十如中世 纪则认定为一对立物, 且人体亦十分主之中心, 仅为其一小单 位, 与主宣万象万物息息相关一认识全此, 其已可中国医学之 理念"靠拢"矣, 最被未必知中国医学何如也一重其不知中目 医理何妇, 纯由其实践而有所信, 眷以证中国之认识人体不力 伪, 亦不为玄虚。然国人知此趋向者, 几人?

国医欲再现宋明清高峰、成国中主党医学、对一组任重、 须创新。绿重见必深知原典、发毒、风、复废结两医及获蔑、 蒙、维、阿、黄、彝诸民族医木之村华;创新之道、在于今之 科技、既用其器、亦今野其道、支甚己之五星、和日之、笃行 之、深化之、普及之、于普及中认知人体及环境占今之量、以 建成当代国医理论。欲达于斯境、或高自年分。于恐西医见已 智相、若加力吸收中医精粹、促中医西医深度结合、形式 21 也 纪之新医学、届时"制高点"将在行方。国人于此转折之机、 能不忧虑而奋力乎?

予所谓深研之原典、非指 习见之书、千古权威之作; 就医界整体言之,所传听乐自中为医算之全部 先生世名医凡 著,乃其乘诸前人所述,总结终生行医用药产介所得,自当己 成今世、后世之要籍。

盛世修典、信然 高典籍得修、方可言传言承 虽而此50 余载已启医籍整理、生衰之役、借旋即中辍 号20 载再兴整理、出版之期、世历军见之要籍千余部高续问世、并言大观 今复有"中医药与籍保护与利用能力建设"之下程, 集九省市 专家, 万举五载, 董理出版自由迄清医籍, 都 400 余种, 几中 怎之基础医母、伤寒、温病及各种诊治、医案医话、推拿本草, 俱涵盖之。

适! 弱說知此, 能不胜其悦乎? 汇集刻印医籍, 自占有之, 然執与今山之盛且精也! 自今而后, 中国医家及患者, 得览斯 典, 当上前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益落, 乃 至未来之水致, 马拉之也, 自今以往己可不后出转精乎? 典籍 既蜂出矣, 余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

游走粮

二〇一四年冬

中医学是中华民族在长期生产生活实践中, 在与疾病作为 争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学, 是中国古代科学的 现作, 为中华民族的祭行昌盛作出了巨大贡献, 对世界文引进 步产生子积极影响。时至今日, 中医学作为我国医学的特色和 重要医药之生资等, 与西医学相互补充、信互促进, 协调发展, 共同担负着维护和促进人民健康的任务, 已成为我国医药卫生 事业的重要特征和最著优势。

中医药占籍在存世的中华占籍中占有相当重要的比重,不 仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体,也是中医为中 华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承 载着中医的学术经验,而且蕴含着中华民族优秀的思想文化、 疑聚着中华民族的聪明智慧,是祖先曾给我们的宝贵物质财富 和精神财富。加强对中医药占籍的保护与利用,既是中医学发 展的需要,也是传承中华文化的迫切要求,更是历史赋予我们 的责任。

2010年, 国家中医药管理局启动了中医药占籍保护与利用

能力建设项目 这就是传承中医药的重要工程,也是弘扬优秀 民族文化的重要举措,不仅能够全面推进中医药的有效结乐和 创新发展,为维护人民健康做出贡法,也能够彰显中华民族的 璀璨文化、为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡惠

相信这点工作。定能是福当今、嘉忠后世、福泽华长

国家卫生与计划生育委员会副主任 国家中医药管理局局长 中华中医药学会会长

利的

二〇一四年十二月

新中国成立以来, 党和国家高度重视中医药事业发展, 重 记占籍的保护、整理和研究 1 自 1958 年始、日务院先后成 ッゴー届占籍整理昌版规划小组、分別由齐燕铭、李一氓、国 亚明担任组长、主持制订了。整理和出版青篇十年规划 (1962 1972)》《古籍整理出版规划(1982 1990)》《中国古 籍与国国版十年规划和"八五"计划(1991 2000)》等、而 下发《1982 1990年中医古籍些理出版规划》, 1983年1月, 中医占籍整理出版办公室正式成立、保证了中医占籍整理出 版规划的实施。2002年2月、《国家古籍整理出版"十五" (2001 2005) 重点规划、经销国出版署和全国占籍整理出版 规划领导小组批准, 颁布实施 其后, 又陆续制定了国家占籍 整理生版"十一五"和"十一五"重点规划。 国家财政多次立 项支持中国中医科学院开展针对性中国药占籍抢救保护工作, 文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业占籍。 保护中心、国家先后投入中医药占籍保护专项经费超过3000万

元、影印抢救负危珍、善、孤本中医内籍 1640 余种、开展了每 外中医内籍目录调研和孤本同时 作 2010 年,国家财政事、 国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金、设立了"中医 药占额保护与利用能力建设项目"。这是邻 1982~1986 年第 批、第二批重要中医药占辖整理之后的又一次人规模占属基理 工程、重点整理新中国设立后未得出版的重要占约,目标是形 成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的《利实例、《日组特别或立了专家组、承担咨询和技术指导、以及占籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员员查占稀之年、但老掉依何、孜孜不倦、不仅对项目过行宏观指导和质量把关、更重要的是通过占籍整理、以老量准、言传身教、培养。批中医药占籍學理研究的后备人才、促进了中医药占籍保护和研究机构建设、全面提升了我国中医药占籍保护与利用能力。

作为项目组画同之 , 我家总事疾药占籍保护、抢按与坚理工作的重发性和紧迫性, 也深知传承中医药占籍基理经验任重而通远 令人欣愿的是, 在项目实现过程中, 我看到了老中占 , 代的紧密衔接, 看到了大家的坚持和努力, 看到了年轻一代的成长 相信中医药占籍整理工作的各来会恳未这好, 中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余,以是为序。

中国中医科学院研究员

马纯兴

二〇一四年十二月

而制真论 包、明代学者表黄蓍、表黄、初名表、字理仪、初号学运、后改了几、浙江京善人、出生于医学世家。明隆庆四年(1570)块年看圣人、万历十四年(1586)内成科进士、曾任可北宁坻知县、要有善政。万历二十年(1592)擢升县部址、方司主事。在甚至发展助朝鲜拉击倭寇时等禁军机、后因与主事者不含而造过陷弹劾、罢职家居、闭户著书、天启改元的叙东往功、得赠尚宁司少。》其人自约奉佛、笃信释道、是明代重要的思想家、也是我国迄今听知第一位具名的善书作者、因倡导劝善思想和"功过格"有有明万历以后名噪。时、其善书怎思对互由有着深证影自。其代表作有一了凡四世、所向真企。即几小说。一龄艺事饮文规。"两行高集》《皇都来利。一张坛设语、等、其宁门以径更为主、并涉及医学、地理、历数等方面。

所記員全 作于方历九年(1581) 至十八年(1590)之间、周一部讨论如何有求并孕育了目的专事、分改过 积等、 聚档、养气、存砷、和苹、知时、成胎、治病和所祷于管进行 阐述 该书是袁黄自身求了并最终得了的经验总结、其实出之 处在于不从方约上立合、的容行告修律作为所引之根本、传授 聚档、养气、存种之法和所祷之识、并强遇把握生育时机、维 持大妇和胖的重要性 袁氏 针见面地指出,能否生育、成男 胎或女胎是由男女共同决定并以男子为主、将不育的责任全归 于女性是舍本求末之举。

关于《荷嗣真诠》一书的版本情况、《中国中医古籍总目》

- 2 引秦昌元年(1620) 秀水沈氏亦改立為然眉公告秘笈本(简称"吉秘笈本"), 田家图书第、中国科学先团家科学图书馆藏。
- 3. 明刻眉公秘复本(简称"眉公本"),国家图书学载
- 4. 明示预于六年至末 (1643) 容安志刻 广生第 本 (简称"广生本"), 日本国立公文书结内高文库或、首林斯协大学 人在政书被 (Friestone Library) 成该本 35mm 管理技术
- 5. 清康門 年 (1672) 下移高自高高防局公司工程後本 (简称"尚自斋本"), 国家图书馆藏。
 - 6. 清抄本,国家图书馆藏。
- 8. 青光绪内申昆明丁锡金重巴本(1896)(简称"光绪本"),深圳陈氏私藏。

以上八个版本中、除清抄本外、其包皆为刻本。其中、用公本具体回复。时间无法确定、目其与普和复本旅序言外、其他皆同;而广生本国仅存海外、笔者未能及、故其与归公本皆不作为底本及核本。余氏本是现存的最早刻本、普和复本则是经居中学校勘后的刻本、二者皆为善本。据笔者统计、二者相异者14分、其中、余氏本论误12处、普秘复本讹误2处。故此次校注以普秘复本为底本、余氏本作为校本。清代的四个版本

中,慎斋本量引去。石存。笃绝大部分内容。然其至于珠、钱 大治等人校勘补充、内容精详;而光绪本可依底本为万历千层、1592)周治路包本、两有参考价值、故将一者同列为校本。此 外、周清抄本则节则多。三自治本又是据告程复本重修而成、 故皆不作为校本。

关于本次校注整理的几点说明:

- 2. 个事统 使用简化字标准, 接内容分段, 并采用现代标点方法, 对原书进行重新句读。
- 3 文中校月智于同意下文、其序方统 利用1 2、3等 阿拉伯数字、每页重新编号;校记与自释统一编排
- 4. 凡点本中因须写致误的明显错别字、予以径改、不出校记。
- 5 底本中的异体字 占今字、俗写字、统一以观题简体字律齐、不出核记 通假字则 律保留、并且核记或明
- 6 序中同 个字多次板改者, 在首见处出校记升引助"下同", 余者不出校记。
 - 7. 书中插图据底本原图复制编排复制。
- 9 底本无目录, 此次核主为方便改者在司, 据底本正文各篇篇名提取编排目录。
- 10 点本无字言,其他各本皆录明方历决宣哀黄门人韩初命所作之序,此次校注据余氏本补入。

了高于生人、系至重矣! 曷论工公事布、贫贱富贵之殊? 今嘉禾丁儿表先生, 5万其生物之志, 思天下之艰于嗣者, 或 感于数命而不知求, 即求而支偿于生生之本也, 乃喻于篇,首 改过、终一正花中、全得日用五信行店、名口 祈嗣真论、 业付替人矣。然是强也、本建康之异人而明其感应之说云尔 先生登进士、名重于天下、天下王传诵华子业、如《心鹄》 ·备号 - 直 等书、全都市领导作 又作"经世略" 了 卷 再史 千卷、骨末样、世莫睹与 先生行票占今、宪极 么处,即诸家杂点,磨不精洁。然而爱物之心,宽兰其天性, 放举了起几心木、防, 等, 其所重、有折礼必本, 之改过、私, 盖、 大旨可置矣。 天地比 太德田生 爱者、生之 4 念情长恋。 死 忍其心有氛围其行, 因此引于入地生理与火始尽, 安望其生育 ·司蒙昌·其孙国者在往不少恒见矣。故先生出其行之有珍者百 发明之、其正是'高也、是信理'有造数台、全世之有志者方行之 不怠,当年无量者可得生之以获益为产之从,看嗣者亦称之以行 體計 「 と往 一 斯 九 生 之 告 版 ! 一 旬 生 人 之 直 毕 介 !

万历庚寅夏门人东莱韩初命谨撰

¹ 引: 此序原无,据金氏本补

² 度: 植寄本作"实"。 度: 通"实"。

^{3.} 阴骘 (zhì至): 阴德。

¹ 赖:原作"贵",据慎斋本、光绪本改

⁵ 鑫斯: 虫名 《诗经·周南·螽斯》以鑫斯之多而成群, 喻子孙之众, 后该用为祝人多子多孙之词,

⁶⁾ 麟趾;麒麟之足。《诗经·周南·麟之趾》以翳趾颂扬宗室子弟、后以此喻子孙昌盛

日录

度計論	知时常上	
4.美华	戊胎等人	
4特等,	(1) 11 / 11 / 11 / 11 / 11 / 11 / 11 / 1	
作"(部)11	11 11 1/2 1 IL	
存得等由		11
机学分人 上	Randal manner Ma	K

予气清而禀弱,苦乏嗣,夙讲于星占米数之 字、每个录音可、日安之等。当序建筑之种商、 思译、、授以作品之法、所大子。阻、致子。 气、可以不是可以,因为了自己。而不之,果在 子、产工人下之类。以,方本英可以因此,成 、力工部、以外方之、各则次系师、主为门外、 为实际事件之口、各类的发系师、主为门外、 中平哉?命可永也,穷可达也,功名可建也。 触而通之,是在智者。

改过第一

存秋诸大大见人言动, 忆而淡其褐褐, 摩不验者, 《左》 国"诸纪可避也"大器吉风之兆, 荫乎心而动乎 四体。其过于厚者常获强, 过于薄者常近祸。俗眼多膜, 容"谓有未定而不可测者"至诚合天, 福之将至, 观其善 而必先知之矣。祸之将至, 观其不善而必先知之矣。春秋 时去圣人未远, 其言多中, 宜也。其生子一节言之, 忍者

[↑] 风: 通"讽"。微言劝告

^{2 《}左》《国》: 指《春秋左氏传》《国语》。

³ 容: 副, 河, 或许。

多不育、对战物会者多不育、清己而青甚者多不育、舞机。街的者育自不行。或署祸机深者必绝高、多怒多依者必难受好、或好而事产、或产有多天。凡发惠所言、宜深省已躬、为改高致。爱者、生之本、思则自绝其本矣。若子宁过于爱、切过于思。人物不可、其生一也。多条物合、生理有力、有品知成系生。同功不难、同时为难。若子丁身慢怎名、不可使人有德行。好洁品者常不识人、此人下之人思。见神所不佑也。地之秽者多生物、水之诗者常无色、真细思之。相名战深、亦有美思、借之以济色、明为仁水、阴之以济人、则为思机、然而不可靠用已。竭精者以气为主、怒多则伤气、就多则耗精、唇当深或。此类更多、不能殚迷、宜据此推广。一一改之。

改过者。第一及发标心。息古之圣战,与我同为太 太、彼何以百山可等。我何以一身元智学、耽靠庙空、私 行不义、谓人不知、傲然无视、将日论于名兽而不自知 矣。因之可羞可喝者、莫太手此。孟子司;周之于人、太 矣。以其得之则圣益、失之则禽兽耳。此改过之及机已 第一发发畏心。大地有上,是神难欺。吾员过在隐破,而 人地况伊实墓临之。重则降之百殃、轻则损其鬼福、吾何 「以不惧?不惟是也、闭居之地、指示昭然。吾虽掩之甚 密、文之甚巧,而即相毕露、终难且欺。孩人觑破,不值

D 舞机: 玩弄机心

² 瓦製:像瓦片一般碎製,喻破败或崩步

文矣, 乌得不填束 "不惜是也, 息尚存, 弥天之恶, 犹可悔改 古人有一件作恶而而死悔语, 发一善念,遂得善终者, 谓一念猛利。是以逢百年之恶也。譬如千年物谷, 一灯才黑, 则千年之昭俱涂 故过不论久近,惟以改为贵 但尘世无常, 肉身易强, 一息不属,欲改无由矣。明则千百年负此恶名, 虽有孝子慈孙不能涤; 幽则沉沦狱报, 不胜其苦, 乌得不畏, 第一发一勇心。人不改过, 多是囚罹退簿, 吾須奇然集作。从包种种,譬如昨日死; 从后种种,譬如今日生。如青蛇皆持、浊与斩除, 无丝毫疑器, 此风雷之所以为益。也。其是一心,则有过提改,如春冰遇日,何患不消乎?

人之过,有从事上改者,有从理上改者,有从心上改者。工夫不同,效验亦是一如的日系生,今或不杀;前日怒胃,今戒不怒。此气其事改之者也一强制于外,其难百倍。日病积终在, 东次西生, 非宠竞鄂然上之道也一言改过者, 未禁其事, 先明其理一知过在系生,即思曰: 上帝好生, 物皆恋育, 系彼养已, 岂能自安!日被之杀也, 既受者制, 复入清镬。,种种利者, 初入当栏。已之养也,

¹ 魔蒙 (līnlǐn 凛凛): 戒恒税, 蒙, 通"馈"

² 利: 光绪本作"醒"。义胜。当从

^{3.} 风雷之所以为益: 语本《周易·益卦》 會部: "风雷益。君子以见善则迁,有过则改。"

^{4,} 廓然:阻扁尽除乳

^{5.} 鼎镬:两种古代亨饪器具

19曾罗列、食过以字、盖食菜菜、尽可充腹、何必成彼之 生, 损己之局哉: 又思血气之国, 皆舍灵知 成有灵知, 皆我一体 银不能躬修至德,声名洋温,以使之尊長亲 我,岂可且敢物命,以使之仇我感我于无穷也? 思及 此, 将有对食伤心, 不能下唱者矣。如前且好怒, 必思 口:人有不及、情所宜矜、情理相下、「我何与'本无可 怒者 又思: 天下无自是之豪杰, 亦无允人, 之宁门, 行 有不得, 旨己之德未修, 感未至也 自悉以自反, 则谤毁 之来, 青島原下成之地, 我将次禁浸引, 何怒之有"又引 房面不怒,虽遵始重天,如奉火焚空,终将自息;闹房面 怒、虽巧心力高、知存蚕作茧、自取维结 怒不怖无益、 计有害也 其余种种过滤、肾当据理想之 此理既明、过 将自止 何谓从心而改:过有手焉,惟心所造。吾心不 动,过安从生?学者于好色、好名、好货、好怒种种诸 过,不必逐类寻求,但当一心为善,正念时时现前、邪念 自然污染不上,如太阳当空,僵息番消,此精一之真传 也一过由心造、亦由心改、如斩青柯、自肃其根、奚必枝 枝而伐, 叶叶高摘哉? 大抵最上者治心, 当下清净, 才动 即觉, 党之即无 苟未能然, 须明理以遗之 又未能然, 须随事以禁之。以上土面兼行下功, 未为失策, 执下百昧 上,则拙矣。

¹ 尤人:超过别人。尤、优异

发悬改过,明须良阴捉酷, 割纯神鬼证明 心忏 悔, 昼夜不懈, 经一七二七以至 月 月 月 月、必有效 一章 或光心神情旷,或觉智慧识升,或处冗沓而触念背 一通,或遇冤仇而用真作喜,或梦叶里物,或梦往不先贤提 **р**接引, 或梦飞步太虚, 或梦障悸宝芒 种种胜事、皆过 尚罪灭之象也。然不得执此自高,画百不进。理无穷尽, 改过岂有尽同? 昔進自玉当 干岁时、已觉前日之上而尽 改之允至十一岁、乃知前之所改未尽也及二十 岁、则司况 十一岁、犹在梦中 岁复一岁、速速改之、 行生五十面犹知四十九年之非 古人改过之学如此、召辈 身为凡流,过恶]得积,,为回思往事,常若不见其有过者, 心相而思學之也。然人之过恶宗重者,亦有效介。或心神 昏鬼, 转头即恶, 或无事而常烦恼, 或见君子而赧然消 团,或闻正论而不乐,或绝惠而人反怨,或夜梦颠倒,甚 则支有失志、皆作业"之相也 苟 类比、即须备发、合 旧图新, 幸勿自误。

¹ 猬积:多而集中貌。

²⁾ 翳(yì义): 遮蔽

⁽³⁾ 作业: 佛教语, 作孽,

积善第二

昔为氏省以友妻权桑纶、而历叙其祖宗积德之长、 通与加其子孙必有兴者、岂遗说哉"孔子称舜之大孝、而 曰:宗庙亭之、子孙保之 论至精矣 帮肃谓盖足以救于 百日、则必有召世之子孙; 善是以技手于世、则必有于世 之子孙; 善是以披乎 世四世、则必有 世四世之子孙 其身殁的斩岛、无门者德两而宗庙不享、子孙不保也 认 以近事征之。

值江斯省、而五十九了、與索兰于金县、具大人等钗 位、买邻女为侍妾。看以冬至归家、大人智丽于房、以邻 女侍、告给曰:"吾老不德生育、此女颇良、云为妾、或 可廷智门之制" 每块赤伢自一大人谓已在有着极也,还 出而反扃其户。有年起、户已闭、逐首窗面出、告大人 曰:"汝用意良身、不特我感汝、我祖考亦感汝矣。但此 女幼时、吾常提抱之、但息其缘而得后。吾老又多病、不 可以好"遂渴邻而还其女一查年、大人自受好、生子是 十七岁发解》,明年登第,为贤宰相。

¹⁾ 逆: 预料。猜度。

² 训蒙:教育儿童。

^{(3.} 发解:此指乡试中举

:1.右舒負,假馆「于两广二年,偕诸乡里同舟而归 途中泊升, 登岸散步, 同一妇人哭甚哀。九门其故。曰: "吾夫负官银、将置吾以偿。吾去则幼儿失庸、必死、是 以不胜惠耳"新询断负几何。口:"十三两有有"翁曰: "舟中国载者、旨江西季师也。每人一两、明是完君之事 矣"返向告者同行、皆不应。急遂捐酉年束修、尽与之 未介家 舍、棣竭、众复拉银买米 貧遺言无所出、众争 11.之 亦有怜而招之食者、育不敢饱 及抵家、语妇人: "吾忍饥二日矣。迪欢饭"妇云:"原安周得来手?"翁 云:"绵家借之"妇云:"信己勇、专候汝归优之一偿共 訂、可借訴也" 看告以指令之故 妇心、"如此、明吾有 一才常家饭, 凡无同饱也"遥粤篇行由中录苦菜、和根煮 户,同食一饱 既代优、新己寝、妇尽较不能家、智门衙 外人呼云:"今宵食苦菜、朋岁产状元" 遂促等觉而告 之 新口:"此种明告我也"即同起接衣,同人拜词。明 年4 了芬、果状元也

吾乡屠康信公为比部郎兰、建德刑兰之议。命机下、梦 神告之云:"汝命无子、惟刑之议、阴德甚重。上胥粤汝

心 假馆:借用馆舍,引申为旅居他乡

^{·2} 比部即:中国古代一种职掌司法事务的官职, 魏晋南北朝始设, 为 消书省比部曹长官, 明清时为刑部司官之通称

二子,皆衣紫腰金"是夕即怀好,生应埙、次应坤、应埈,皆通显。子孙科第,至今未绝。

即郵张育、家甚贫、未有子 置一空坛、积钱十年百 坛高 有邻人生 子、犯徒生、拟卖其妻 育惧妻去而子 不能个活也、遂谋诸大人、举听积钱代完败 银不足、大 人复按一钗辏子之 是夕、梦上帝抱 住几送之、遂生弘 年先生 今子孙且相纬章科等矣 一念之善、遂成世家、 祈嗣者宜深省也。

善有真有假、有端"有曲、有阴有阳、有足有重、有阳有正、有平有满、有大有小、有难有易、皆当深异 为善而不穷理、则自谓行持生、岂知造业 2 枉费苦心、招殃愈烈、可惧也。

何谓真假? 昔有儒生数差, 竭中峰和商, 问云: "佛氏论善忠报应, 知影随形 今某人善商子孙不兴, 某人恶而家门降盛, 佛说无稽矣"中峰云: "凡情未答, 正眼木开, 忍善为恶, 指恶为善, 有往有之 不憾己之是非颠倒, 而反怨天之报应有差乎严 众云: "善恶何至相反"中峰令试言其状 一生谓: "置人殴人是恶, 敬人礼人是善"中峰云: "未必然也"一生谓: "贪财安取是恶, 集

¹ 犯徒:犯罪当徒。徒:徒刑、拘禁使服劳役。

② 读: 犹"凑"。

③ 端: 正也,与"曲"相对。

① 行持:佛教用语,谓精勤修行,持守佛法戒律。

⑤ 造业:佛教用语、做坏事。

洁有守是害"中峰云:"未必然也"众人历言其状,中峰皆不谓然。因请问。中峰告之曰:"有益于人是善,有益于己是善,有益于己,则殴人置人皆善也;有益于己,则礼人敬人皆恶也"是故人之行善,利人者公,公则为真;利己者私,私则为假。长当自考。

何谓竭曲。今人见量愿上之上,类称为善而取之,其次则取有守兼洁者,至于言高而行不建者,则以为恶而介之,人情大抵焦也。然自圣人观之,则狂者行不掩言,最所深取。其次则狷者,有所不为。至于声愿之士,虽一乡皆称之,而必以为德之夷。矣。是世人之言恶,分明与不人相反。 私等的,黑白倒置。推此一号,则种种取合,无有不遇。人也鬼神之冠善福音,旨与不人同之非,而不与世份同取舍。凡欲积制,决不可的世人之耳目,惟从心感隐改处默默洗涤,默默检点。纯是济量之心则为竭,有一个妇性之心即为曲;还是爱人之心则为竭,有一个妇性之心则为曲;还是数人之心则为渴,有一个知世之心则为曲。皆当细辨。

何谓阴阳? 凡为害而人知之则为阳善,为害而人不知 则为阴德 阴德入报之,阳害享世名 名,亦福也 名

① 谨愿:此指表面减实忠厚,实则媚俗趋时的伪善者,即如《论语·阳负》中之"乡原(愿)"

² 德之贼:语出《论语·阳货》:"乡原,德之贼也。"指败坏道德之人

者,造物所忌 由之享盛名而实不副者,多有奇祸;人之 无他肠·而横披思名者,子孙往往景发 闭阳之际, 做 矣哉。

何谓是非,鲁国之法、鲁人有政人臣妾于诸侯者、毕受金于府。子贡歌人而不受命。孔子闻而忠之。1:"粤失之矣。 人名人之举事,可以移风易俗,而教导可施于高姓、非独适己之行也。今鲁国富者寡而贫者众、受命则为不廉,何以相及乎?自今已至,不复赎人于诸侯矣。"子路承人于清、具人拜之以生,子路受之,孔子喜曰:"今鲁国多环人于清矣"自俗思观之,子贞之不受命为仇,子路之受生为劣,孔子则取由而黜。写与一乃知人之为善,不论现行自论流弊,不论。时而论永久,不论一身而论人下。现行虽善,而其流足以害人,则似善而实上也。现行虽不善,而其流足以济人,则非善而实是也。然此就一节高之耳。他如非义之义,非礼之礼,非信之信,非慈之慈,皆当决择。

D 他肠: 指异心, 恶意。

② 已: 慎斋本作"以"。已, 通"以"。

③ 點 (chù 触): 贬斥。

大成 与当时只欲存心于厚、不谓养成其恶,陷入于有过之地 " 此以善心而行恶事者也 又有以恶心而行善事者 如果家大富、值岁荒、民穷、自昼攫栗于市 告之县、县 小理、穷民愈肄 逐私执而困辱之、众始定 不然、儿乱矣 然此公之心、本卫家财、非以行善见 而一方之民获安、其惠博 矣 故善者为正、志者为偏、人皆知之矣 其以善心而行恶事者、此正中偏也;以恶心而行善事者、此偏中正也。不可不知也。

何謂半萬? 易 口: 高不积,不足以成名; 怎不积,不足以火身 书。曰: 高罪異證 譬如实物于器,勤而积之则满,僭而不积则不满 此一说也 昔有某氏女人寺,欲 施而无财, 上有钱二文、指而与之、主席者宗为忏悔 及后入宫富贵、携数千金复入寺麓之、主僧作令其徒回向产而已 因问口: "召董范 文钱、汝宗为忏悔 今施数千金而 这不回向,何也'"。曰: "前者物量薄,而施心甚真,非老僧亲忏不足以报德 今物量厚,而施心不若前日之切,令人代忏足矣" 此千金为半,而 文为满也 钟离接列于吕智,点铁为令,可以济世 宕问曰: "终变否?"曰: "五百年后当复本质"宕曰: "如此,则害五百年后人矣,吾不愿为也"口: "修仙要积二千功行,汝此一言, 千功行俱满矣"此又一说已 又为善而心不著善,则随所成就,皆得

① 專 (pǔ 普): 广大

²⁾ 回向:指佛教徒以已所修之善根功德,回转归向与众生同享。

国高;心者于善、则终身勤励,止于半害而已。譬如以财济人、内不见己,外不见人、中不见所能之物,是谓二轮体空,是谓一心清净、则主栗可以种无连之德,一文可以消千力之罪。 估此心未忘,虽愈黄金万淨,循不志已。此又说也。

何謂大小。明明往丁天下为大,明明往丁 身为小 昔 卫仲达为宫职,被摄至冥可。,更呈善忘 录 比至,则忠 尽象庭、西录仅如箸而已 索秤称之,则尊庭者反轻,而如 箸者反重 仲达因问小量中听书何事,曰:"朝廷要大兴上 役,修三由石桥,君士疏谋之,此恶得也" 仲达曰:"某 量言之,朝廷不从,于事行益,而怨有如是之力。"官曰: "朝廷虽不从,己之 念、已在万民 向使听从,善力更大 矣"故志在天下国家,则善量少而大;苟在 身,量多 亦水。

何谓难易? 先估谓克己须从难处克将去。大了告學迟 为仁,亦口先难。如前所纪,舒舒合一年之束修,与张衍 含于年所积之钱,皆所谓难含处能含也。如智舒不以邻女 为妾,此所谓难忍处能忍也,数天之降而亦厚。凡有对有 势者,其作福智易。易而不为,是为自暴。贫贱作福旨 难,难而能为,斯可贵耳。

随缘济众、其类至篡、约言其纲、大略有1 窃谓种

他之事,第一与人为善,第二爰敬存心,第二成人之美, 第四教人为善,第五叔人危急,第八兴建人利,第七舍财 作程,第八护丹正去,第九敬重尊长,第七爰借物命

何谓与人为善。昔舜在河宴、妃道者皆争取深潭厚子、有老引则迫于急流飞州之中、愕然表之。往而渔焉、见争者皆匿其过百不改。见有让者思捻扬百取法之。期年,皆以深潭厚泽相让矣。其机称与为膏然。大以舜之济明,是不能出。言教众人版。乃不以言教,而以身转之、此良工苦心也。吾秦处未过,勿以己之长而善人,勿以己之毛而形人。勿以己之多能而困人。收敛才智、若无若虚。见人过失,且试容而掩覆之。一则令其可改。二则令其有所以忌而不敢纵。见人有故长可取,小善可录,漏然含言而从之,且为他称而广沧之。凡日用间,发一言行一导,个不为自身起念。个是为物立则,此大人入下为公之度也。

何谓爱傲存心?君子与小人、瓦形迹上观,节义、廉 品、文章、政事之类、君子能之、小人亦或能之、写易相 混。惟一点存心处、则善恶悬绝、隽然如黑白之相反。故 孟子曰:君子所以异于人者,以其存心也。君子所存之 心、口仁口礼。仁礼又是何物。仁者爱人、石礼者敬人 谓宝存爱人敬人之心耳。人有亲疏、有贵贱、有智思贤不

^{1 .}常明:治理清明

首,万品不齐,皆吾同题,皆吾一体,孰非当爱当敬者。 盖爱做众人,即是爱敬圣贤。徇物无违、而能通众人之志,即是能通圣贤之志。何者圣贤之志。本欲斯世斯人各 得其所,吾合爱合敬而安一世之人,是即为圣贤而安之 也。况古之圣贤四人物而起慈悲,因慈悲而成正览。人 学》云:明明德于天下。舍天下则吾亦无明明德处实

何谓成人之美?玉之在石、抵撑则瓦砾、追逐则主 章, 故几见人行一害事, 或其人志可取而资可过、皆须 诱掖而成九之 或为之奖借',或为之维持,或为之自其 评而分其诗、务使之成立而后已 大抵人各恶非其类、乡 人之善者少、不善者多、故见一善事,争非而其强之 善 人在俗、亦难自立 目蒙杰钜铮、不甚修形迹、多易指 故害事富易改、司善人常得谤、富不毙自完 事任人 长者能压直面辐点之、在一乡可以同一乡之元气、在 国 可以培一国之命脉,其功德最大。

¹⁾ 圭璋:古代两种贵重的玉制礼器

⁽²⁾ 奖借: 鲍励, 推许。

③ 役役: 劳苦不息税、

^{1 /} E

⑤ 提撕: 教导, 提醒。

人为害, 呈有形迹, 然对症发药, 时有奇效, 不可废也 失言失人, 当反吾智

何谓拯人危急? 患难色肺, 人师时有 偶一遇之, 当如而压上之有躬, 迚为智致 或以一言仰其屈弹,或以多方含其至连 准子门口; 患不在人, 赴人之急, 可也 盖仁人之言哉!

何谓兴建人积了小面 多之内、大面一邑之中、凡有 利益、最宜兴建 或开某导水、或筑堤防患、或修桥路以 便行东、或庭条饭以济饥渴 随缘功导、协力兴修、勿避 嫌疑,勿辞劳怨。

何谓舍财作福产择门方行,以布施为先 所谓布施者,只是舍之一字用 达者内舍六根,外舍六字 一切缘会,一切功德,无不舍者 苟未能然,先从财工布施 世人以衣食为舍,故财为最重 告从而舍之,内以破吾之怪,外以济人之急 始有恒量,终则秦然,最可以荡涤私情,袪除执备。

何谓护持正法? 法者, 万世生灵之眼目也 不有正 法, 何以参赞人地, 何以财成民物, 何以脱华鲜转, 何以经生用世? 故凡见圣贤庙貌*, 经书典籍, 皆当敬重而修饰之 至于举扬正法, 上报佛恩, 允宜勉励

D 痾壞 (tổngguân 通关): 病痛、疾苦

^{2.} 样子: 崔铣, 明代学者, 字子钟, 著有《十翼》。

³ 序 (qiǎn 牵): 吝啬。

⁴ 植貌:设于宗庙中所供奉的祖先像。

何谓敬重尊上!? 家之父兄、国之君长,与凡年高德 高位高识高者,皆当加意奉侍 在家而奉侍父母,使深爰 婉容,柔声下气,习以成性,便是和气格人之本 出面事 君,行 事,毋谓君不知而自恣也; 用一人,毋谓君不见 而作威也 事君如大,古人格论,此等处最关初德 试看 忠孝之家,了孙未有不稳远而昌鸣者,切须真之

何谓爱惜物命? 几人之时以为人者, 节此恻隐之心而已 求任者求此, 积德者积此 周礼 : 孟春之月, 牾扑 时用牝 孟子谓君子远庖厨, 所以全吾性隐之心也 故前 奉有四不食之或, 谓同杀不食, 见杀不食, 自养者不食, 与为我而杀者不食 大见其生不忍见其处, 同其声不忍食 其肉 同杀见杀与自养而杀者, 苟有仁心, 必不忍食 学者未能所肉, 且当从此或之, 新新增进, 怎心愈长, あ范愈周 不特杀生当成, 有动气含灵, 皆为物命 求丝煮茧, 勘地杀虫, 念衣食之由来, 皆杀彼以且适 至于于所误伤, 足见误武者, 不知其几, 皆当委曲防之 古诗云: 爱鼠常留饭, 怜蛾不点灯。何其仁厚也!

善行无穷,不能塑述 由此上重而推广之,则为德可各矣。前辈有十人方便之说,与此不同,更宜参考而行之。

¹ 草上: 草长

² 蠢动:本指虫类从冬眠中芥釋。后借指一切有生命之物。

聚精第三

元精有体, 犹木之有脂。种倚之如鱼得水, 气倚之如雾覆闭。方为婴孩也, 未知牝牡之合而或当作, 精之全也 纯纯全全, 合于大方; 湛湛清清, 合于无论。十六面真精

D) 一龟一蛇:龟蛇即玄武,是一种由龟和蛇组成的灵物。此处喻左右 两骨如玄武龟蛇一般,相辅相成。

③ 岭 (zuī 蛸): 男孩的生殖器。

满,五唐充实,始能生子。然自此精既迅之后,则直体已亏,元形已凿,阵幕饮食滋生精血。不知打满,不能保 啬,所生有限,所耗无穷。未至中年,五衰尽见,直脉俱 枯,虽施制而不能成胎、虽结胎而不能有多矣。是以祈知 者务实其精,远则经年独宿,近则数月。行,原几乎其 可也。

聚精之道, 田寡欲, 田节劳, 山息怒, 四口成 石口慎味 今之谈养寻者、多言采明补阳、久战不 泄,此为大遇 骨为精之府,儿男女交孩,必扎其等 肾 动则精血随之而充, 外量不泄、粘己离宫。未"急坚忍者、 亦必有真精数点,随阳之暖有壸出,此其验也 如火之有 烟焰、岂有复反于善者展:是故贵寡欲。精成于伯、不独 房室と交损者と看、几日用提血之事、皆当深成 如日芳 于视、则加以礼耗; 重劳于明、则加以明耗; 心劳于思、 则而以思耗。 吾随事而节之, 见面得其养, 而与口俱积 矣,是故贵节劳。主闭叢者,肾也;司疏泄者,用也。。 肋皆有相火,而其系上属于心 心、君火也 怒则伤肝而 相火动、动则疏泄者用事,而闭意不得其职、虽不交合, 亦暗流而潜耗矣。是改当息怒。人身之正,各月其舍则舍 疑 酒能动血、人饮酒则面赤、手是俱红、是扰其血面奔 驰之也 血气既衰之人、数月无房事、精始厚而可用 然

① 未:光绪本作"纵",义胜、当从。

使一夜大陪、精随清矣。是故宜戒酒。内谷,云:精不足者、补之以味。然醲。郁之味不能生精、性恬澹之味乃能补精耳。盖万物皆有真味、调和肝而真味衰矣。不论罪素、淡煮之得法、自有。段冲和岳鲁之气益人肠胃。《洪范》论味而曰:稼穑作自。也问之物、惟五谷得味之正、但此类食谷味、最能养精。又凡煮精饭而中有厚汁滚作一团者、此米之精液所聚也、食之最恶生精、试之有效

[〕] 醲:原作"醴"。形虾而误。据填斋本改

养气第四

徒精不能育也,必有一段元代序青「开精物之先而后成的一人不得是气不生、物不得是气不介、造家所谓"先人相气"是也一又有后天之气、乃呼吸往来,必行充满上身者。此气不厚、则精不浓;此气不充、则精不射;此气不聚、则精不履、皆不能成胎。后天之气与先天之气、同出而异名。先天侧侧温温,生于无形、而后天则有形而可见。先天恍恍惚惚、蒙于无象、而后天则有象而可求。其实一物而已。故养气之学不可不讲、孟子"歌趋动心"之说、所宜细玩。养气者、行欲徐而稳、立欲定而恭、坐欲当而直、声欲低而和、种种绝为、须泻详用东。当于动中均存、应中均定、使此事常在太和元气中行之久久、自有圣贤的辈气象。

L. 亭毒: 恭育, 化育。语出《老子》: "长之育之、亭之毒之、恭之殉之。"

非息也,守风则散;虽无声而鼻中涩滞,此鸣也,丰息也,子鸣则结;不声不滞而往来有连者,此气也,丰息也,守气则劳;所谓息者,乃不出不入之义。朱子! (调息各一云;静致高畴,如春诏鱼;动极而吸,如百虫蛰春鱼得气而动,其动极改。寒虫含气而蛰,其蛰无其。则息者须似之,绵绵密密,胸口放敌,呼则自影力窍气随以出,吸则自骸万窍气随以入。竭之不废,真气从生。药物之老嫩毒沉,火候之文武进退,皆于真气中求之。鸣呼,尽矣!

人身之气,各有部分。身中有行气、模是气、诸节气、直脉气、筋气、力气、骨间气、腰气、脊气、上气、下气、如此诸气、位各有定、不可相乱。乱则政、大则颇狂败绝、小则虚实和敲斗、虚则野、实则与一联尼之生、特田于此。昔韩飞霞遇异人于黄鹤楼、接以一药、通治万庙、投之立效、以香韵子为君、传以黄连而已。盖人气失其平则为疾、故用香附理气、其时次运、故以黄连传之比非深达造化者故气养身者、每令身中之气有所违争。如行久欲坐、此从动入止也。省轨平时、先徐行效步、码申其气、渐放身体、止气稍水、动气新去、从此而坐、则租不胜细矣。如乎久欲行、此从正出动也。必稍动其身、或

D 朱子:朱喜。

²⁾ 铭: 诸本同。《晦庵先生朱文公文集》卷八十五作"箴"。

³⁾ 联:征兆,行迹。

b 陵:侵犯。侵扰

申手足如按拿状, 然后徐行 不然, 细气在身, 与相气和 作矣。其余种种, 依此推之。

习闭气而吞之,名口胎息; 赋舌下泉烟之,名口胎食 存食制度者,日始出赤气也 秋食禽汉!者,日没后亦黄气也 冬食流管!者,北方夜半气也 夏食、阳者,南方日中气也 勤而行之,可以青谷。 余试之,良验

人在胎中,不以口鼻呼吸,惟脐带系于月之任脉 任 脉通于肺,肺通于鼻,故母呼亦呼、月吸亦及、具气管上 脐上往来 天台上谓识神气托生之始、与精直合,根在上 脐,是以人生时,惟脐相连 初学调息、须想其气四从脐 出,入从脐灰、调得极细、然后不用口鼻、但以脐呼吸、 如在胞胎中、故口胎息 初闭气 口,以脐呼吸,数之至 八十一或一百二十,乃以口叫气出之 当令极细,以鸿毛 艺于口鼻之上,叶气而鸿毛不动为变 新习新增、数之久 可至手,见老者更少、日还一目矣 葛佳红色唇著辐入深 纲之底、一目许乃出,以其能闭气胎息月 但知闭气,不 知胎息,无益也。

人之气、吹之则凉,呵之则温,温凉变于吹呵之间 是故夏可使冷也,冬可使热也。行气者可以入瘟疫,可以

¹ 命 (yuè 悦) 汉: 日落后天地间的赤黄之气

² 克整 (xie 洲): 夜旬流动的水气

¹ 辟谷: 道家养生修炼之方。不食五谷而食气

¹ 天台:即天台宗。汉传범教十三宗之一

[,] 识神: 即"神识", 佛教用语、指心和识

禁蛇虎、可以足水中、可以行水土、可以虚水使之通流千里。气之变化无穷、若生子之术、特其细细者耳。但爱高握固、闭气吞液、令气化为血、血化为精、足矣。

存神第五

聚精在于养气、养气在于存神。神之于气、犹母之于 子也。故神疑则气聚、神散则气油。若宜惜精气而不知存 神、是蒴其作的恶其根象。然神也有形象可求裁之盖了 曰: 圣而不可知之谓神。乃不可致思、无所言说者也。如 作文不可废思、而文之有妙者、往往得于不思之境、神所 启也。符录家每举笔、第一点发在念头未包之先、谓之品 池开基、神所运也。感人以有心者常钱、而无心所感者常 深、种所中也。是故老人之心不灵、而亦了之心常灵 惺与时之谋不灵、而家时之梦常灵、皆种所为也。易。 曰: 天下何思何虑。此神之真境也。圣人不思不勉、此神 之实事也。不到此际、总不能移易人命、识者慎之

道宗观妙观筠、总是聚念之方、非存神之道 然攀 黎既烈、念虑难忘、只得从此用功、新人住境 有存泥 丸一窍者、谓神居最上、原贯百脉、存之可以出有人无、 神游八极、而失则使人善眩暑;有存眉间一窍者、谓无 位真人、在面门出人、存之可以收摄固光、失则使人灭 译面面赤;有存上肟者、谓齿缝玄珠、二关齐透、存之 可以通贯鹊桥、任督飞渡、而失则使入精不归源;有存

① 惺:清醒。光绪本作"醒"。惺,与"醒"通。

心中正穴者, 谓百骸万窍, 总通于心, 存之可以养神摄 念,须发常玄,而失则便人局而不畅;有存心下寸许皮 肉际者,谓卫气起于上焦,行于脉外,生身所奉,莫贵 于此, 存之可以倏忽图通 , 袪痰去垢, 而失则使人卫胜 荣弱,或生疮疖;有存心下脐上者、谓脾宫正位,四象 相从, 有之可以实中遍理, 而失则使人善食而易饥; 有 有脐内者, 谓命壳所系, 呼吸所通, 存之可以养育元神, 厚肠开窍, 而失则使人气沉滞; 有存下丹田者, 谓气归 元海, 药在坤乡, 存之可以鼓动元阳, 回精入口, 而失 则使人阻易兴而妄泄;有存外者一窍。以目观阻事者, 谓心肾相交, 其机在目, 存之可以2取玫填离1, 而失则 使人精液妄行 大都随守 窍、皆可收心 苟失其宜、 必有祝患。惟守百无守、不取不离、断无弊耳。(老子) 曰:绵绵若存。谓之曰存、则常在矣、谓之曰若、则非 存矣。故道家宗旨,以空间无违为元污,以知而不守为 法则,以一念不起为功夫。检尽万卷升经,有能因此 **岩平?**

禅门正观, 乃存神要决 一口系缘守境正, 如丁兰系。

① 通:原作"运",据慎斋本、光绪本改。

② 可以:原脱、据光绪本及上文例补。

③ 取坎填离: 道家养生修炼之法。内丹学认为、人在母体内为先天状态,即乾上坤下; 出生后转为后天状态,即离上坎下。取坎填离,即将坎扑中的阳爻抽出并填回离卦,回复乾上坤下之势,近回先天状态

⁴ 上:光绪本作"止"。当是。

心一处是 3 17 11 11 心止,不复系心一处,但觉念动,随 而1之、再谓不白含起、作怕龙迟者也。 口体真正、俗 缘万殊、真心不动, 动、逆等境、心不妄缘、临体真而 自也 观汰多门: 华严学 事法界观、谓言观 切杂争 诸法、晋复梦幻 此德观智、亦如梦幻 切众生、从无 始末,执诸法为实有,致使起感造重、循环六道 若南想 切名利怨点, 界八道、全体不实、青嘉梦幻、虬欲思。 自然淡泊, 患智口处增明 亦名诸法如梦幻况 又思法界 观, 丁中复有一门一一者, 常观遍法界, 他是一味清净真 如, 本无差别 声相 此能观智, 亦是 琳清净真怎 者,若念起时,但是充心,切此论心,便名为是 此量定 心, 本无起觉之相 三者, 拟心即差, 动念便乖, 但栖心 无奇, 坦自玄会。亦名真如绝相观。又事理无碍观、谓常 现一切杂净事法、练生无性、全是真理、真理全是杂净事 法,如见改个是湿,湿个是皮 故 起信论 云:虽念诸 法自作不生,而复即念因缘和合。当恶之业、苦乐等报、 不失不坏 虽念囚缘善思业、而即念性不可得 天台有假 宁中 "现、大空类此 或单修一观、或畜次全修、或 丁 齐修,皆可入道。

交感之际,有意种子, 兢兢业业, 必难成胎 偶尔为之, 不识不知, 则恰成矣 此可想神交之义

和室第六

生子之基、全有室人。世之求問者、但知广室、而不 知和室也。广面不和、则相处和娱、育必艰矣。古云: 妇 人和乐, 前后有了一丈云: 人坦和而后万物育, 夫妇和而 后子引昌 世之永司者、当便即门之内离如孝慧、而后可 广育也 其道全在正己之躬、日雷行事、历论德显、务使 4.出手正,以展成之心。然又不可严毅而使畏也。有疑则 相间、有疾则相三、在未到则相体、使情意联属而无河。 然又不可使思胜而相势也、必以礼维之。 青巨观说"文 助。之诗,以为情欲之感不介乎容仪、点仗之私不形于动。 静、最可为处门间上之式。然又不与自是而非彼也、必省。 以交友之义。己有过、使规之。 鬼而是包、谢而改之; 鬼 百世也、亦琬其立石晓告と 朋友昌士、王无定位、而斉 于四寸 周友亦无定人,而寄之四伦之内 故父子而寄 以朋友之义,则父亩子净,欢悠一心;兄弟而寄以朋友之 义,则兄教弟凡,相成必远; 人妇而寄以朋友之义,则行 哉?终身之业,万化之源,将基之矣。

. 的 云: 窈窕识女 药窕者、陶阳贞節之意 (诗

¹ 国圈 (kǔn 捆): 妇女所居之内室

序 以 為所 懿勤 为 关难 之应、惟其不如耳 故择如者,不必永美色、但当求具有贤淑之性 陶闲贞静,自是妇人之徒、有贤妇而和奉易矣 然入宫而妙、女人之常 为人者、平时先宜晓谕以宗祀之人、无后之罪 何有妄婢、亦宜使之复尊卑之分、上下之宜 一家委真、彼此相安、而生子之道、思过半矣。

知时第七

大地生物,必有纲组之时;万物化生,必有乐育之时 如循犬至改,将受好也,其迹必狂呼而奔跳,以纲组乐育之气触之而不能自止耳 此天然之节候,生化之真机也 此人种子有云:三十时从两日半,二十八九君须等此特言其大战耳,其的论也 / 丹经》云:一切止有一日,一日止有一时 凡妇人一月经行一度,必有一日纲组之候 于一时辰间,气蒸而热,昏而渴,有欲交接不可忍之状,此的候也 于此时逆有取之归成月,原而施之则成胎矣 其曰三日月出庚,又口温温铅鼎,光透帘帏,皆言其景象也 当其欲情浓动之时,子宫内有如莲花蔻者,不拘经净几日,自然挺出锅中,如莲荔初升一内人洗下体,以下採之,自知也,但含着不肯言耳 另了族密告之,令其自言,一举即中矣。

成胎第八

巢民论妇人妊娠, ·月名始 环、足动制脉养之。. 月名始書,足少阳账养之一一月名始胎、手心脉养之一四 月始夏水精以行血脉, 重少阳脉养之。五月始夏火精以成 其气、是太阴养之。六月好之个情以成其节、足体则脉养 之。七月始受木精以成其膏。手大阳脉养之。八月始至于 精以成队革, 手仰房脉养之 九月给受石精以成毛发, 足 少阴脉养之 上月胆引、关节、人种俱备 此其大略也、 若求其知、则受胎在腹、七日一变、展转相成、各有生 相, 人集经 3 备允 今妇人堕胎, 在 月五月七月者 多,在三四八月者少 脏阴前剪和,三月尾心,五月尾 脾, 七月属肺、肾在五肺之脉、阴守易弓、故多睁耳 如 昔曾 月堕胎、周心脉受伤、短先周心、不禁至 月复 堕。昔曾五月堕胎、则湿脉受伤、后至五月复堕、宜先治。 脾 酉有 月之内堕胎、则人骨不气有胎、但知不乏好、 不知其受而堕世。 月国厅, 怒则堕。 多洗下体则泻开, 亦堕 次既堕、则用形类伤、包次亦堕 今之无子者。 大牛儿一月多胎、重尽不少如也。 故几初交之后, 最宜将

¹ 始:原作"胎"。据慎备本及下文例改

^{2 《}大笺经》: 佛教经典、全名《大方等大集经》、乃各种大乘经籍的 1 编

息,勿复交接以抗具子宫,勿令怒、勿令劳,勿令革重,勿令治治,而又多服养肝平气之药,胎可固矣。

程吗谦云:"褚澄氏言男女交合,阴血先至,阳精后 冲面男形成; 阳精先入、阴血导参面女形成" 信旨言也 人有精先泄而生 月、精后泄而生 女者、独何欤?东垣工: 经水才折 目、而海始净、感者成男 四五目而脉已 生,感者成女 至于六七月后、见量交感亦不成胎 信斯 吉也 人有经偿断、交合生女、经久断、交合生男者、亦 有四五日以前交合无孕, 八九日以后交合有孕者, 独何 欤? 俞子木揖。广同夏语。、著方立图、谓实阳能入虚明、 实明不能受阻, 即东垣之敌见也。又谓微阳不能射别, 弱 例不能摄例 信斯直也 世有起真·之夫、怯躬之妇、屡 | 屡受胎、虽欲止之頭不能止者、亦有血气方剛、精力过 人、八乃艰于育制而莫之改者、独何欤**宋丹浸论治专以 妇人经水为主 然富贵之家、侍妾已多、其中宁无月水当 助者乎?有已经前天职硕生育、而娶此以图其易者、画亦 不能得胎、更遣与他人、转盼生男矣、岂不能受孕于此而 能受孕于後乎? 愚以为父母之生子, 如人地之生物 《易》 11. 坤道其原乎、承天而时行 大知地之生物、不过原承 平大、则知母之生了、亦不过原承生父而已 知母之原承 一乎父,则种子者、果以妇人为主乎,以男子为主乎,然所

① 框 (wāng 狂) 藏: 搜弱。

谓上于男子者、不打老少、不拘量弱、不拘束了病患、不 打情易违难担,只以交感之时,自脉齐到为善耳 交感而 自脉齐到、量老重罚、量病患、量易制、亦可以成治; 交 感而自脉参差、虽少、虽强、量康宁、量难制、亦难以成 胎矣。妇人所媾。之血、国由于百脉合聚、较之男子之情。 不能无轻重之分也。孔子赞乾元豪始日大、赞申元贵生日 至, 得无意子? 若男女之雪, 又不以精血先后为拘, 不以 经尽几日为拘,不以夜半前后交感为拘,不以父重月弱, 日量父弱为拘,只以特而各由百脉之齐到者别别负引。是 故精之百脉齐到,有以胜手重、则成男矣;血之百脉齐 到,有以用手精,则成女矣。全有武皇而小产者,有产而 不育,有育而不方者,有专而黄芩"无题者,则亦精而之 早晚分为修短耳 也人不察其精血之早晚,已定于康受之 初、乃以小产专责之母,以不育专付之儿,以有天专委之 数,不亦谬乎?

① 媾:原作"搆"。据光绪本改。

治病第九

世之艰韵者、专谓病在妇人、是舍本而求未 间有兼治男子者、亦未得其肯紧也 男子或年老阳衰、或有疾、或有疾、或者不射、或精少、特寒、精清、肾不能成孕 由多用温热燥烈之药、一时虽效、直气受伤、非危无治而反害之矣。凡病此者、皆不須賢為、只照前聚精养气存神之诀用功、定有商效 如少年傷女、其未交也、情浓意溺、其交而泄也、通身和势、所谓百脉齐到而成胎者也 年老阳衰、其始也、勉强成欢、其泄也、淡然无味、何以成胎之此皆反身而可验者 惟寡欲久而滴养功深、然后元配可时,真气可复耳 纵欲服药、亦必择其对痛者、宜温宜凉、通变用之 若执一方而治力病、手予之四知也、故不立方。

灯入之寓最多、方亦难执 今取经论格言其列之,以 依决择 或伯曰: 女子七岁、肾气是、丙更发长 七面 人公全、任脉通、太冲脉整、月事以时下 人谓天真之 气、癸谓壬癸之水、故云入癸也 然冲为血毒、任主抱 胎、 脉流通、经肌断型、应时面下 常以一旬一见,以 像月叠则亏也 若遇经行、最宜滞慎、否则与产后症相 类 若被原怒劳役、则血气禁乱、经脉不行、多致劳瘵等 疾 若过于头同肢体之间、则重痦不宁 若怒气伤肝、则

头晕、膊痛、呕而血肿病、痛疡。若经由内渗、肌污穴杯。 高九已 凡此六斤外侵而支殖自出,犯时改着秋毫,成患 重如由岳、可不畏哉? 宿至云:饮食五味,养清管肌 肉毛发 男子为阴、阳中必有弱、阴中之复八、故一八面 即看升, 八面同情論 女子为别,别引必有闭、周中之 数七、故 七面街鱼升, 上面每面温, 唇饮五末之实为 也 方其升电、智惠开明、齿牙给更、发黄者黑、筋涓者 强。导其虚也、流允身体手足;目之余、量针养之切、无 有不下 凡子写肖父母者,以其精血尝行于父母,之才,无 画不历记 是以父 最废、则子一肢不肖其父 月一日 5. 则子 目不肖其母 黑粤乌牝兽、无天葵而成胎、何 也? 马鲁精直往来尾自也。精末间面御女以通其精、则五 体有不肯之处,异日有难状之疾。阴已衰而思色以降其 精,则看不出面内败,小便涅面为晋。特已耗而复竭之、 则大小便牵痛, 愈看则愈便, 愈便则愈痛 女人人类既 至, 逾十年, 无男子合则不固; 未逾十年, 思男子, 合亦 不调。不调则目血不出、新血误行、或责百入骨、或变面 为肿, 后虽合而难了。合多则沥桔虚人, 产众则血枯杀。 大 观其精血,思过半矣 一一广生》论云:治病先论 上其所主,男子调其气、女子调其血 气血者、人之神也 然妇人以血为基本, 苟能弹于冯护, 则血气先行, 其神白

清, 月水如期, 血质成胎。若脾胃虚弱, 不进与饮食, 荣 卫不足、月经不行、则成黄燥、面无光泽、寒热腹痛、难 于了息。或带下崩漏、血不流行、则成寝症 1.子享 论云: 经者, 常侯也 谓侯其一身之阴泪急伏, 短其安 危 故每月一至、大过、不及皆为不调 阳太过则先期而 全, 阴不及则后时而来 其有年多年少, 断绝不行, 崩漏 不止, 背由阴阳哀爲其致。 初度世云: 女子十四, 人 奈任脉通、力事以时下、于是有于 入癸者、物之自然; 月者,以月至;径者,有雷也。其来过与不及、皆谓之病。 若染血与损、不能急差自胀、则发落面黄、画度属热。厚气 壮气, 明泉而生而否自行。须慎饮食, 调七情, 保神气, 原 四,得生 着暴怒气运、经五不行、当用行气破血之剂 · 断,自明云: 妇人月水不调,由风邪乘虚客于胞中面伤冲任 之脉, 损手太阳少阴之经。盖冲任之脉, 背起于胞中, 为经 络之唐, 与手太阳小肠、手少阴心至为表里, 上为孔计、下 为月水、乃经络之余。苟恺调摄得宜, 则经应以耐负 一二人云:妇人沦月水不宜,或国誓绝入房,或旧劳役对 度、或四面在失面、伤具肝脾、但参注化源、其经日重 若小便不利、苦头脑痛、腰背作痛、足寒时雨、久而而结

于内、变为癥瘕 若血水相并、脾胃虚弱、严滞不通、支

¹⁾ 进:原作"惟"、形近而误、据光绪本改。

② 法: 原作"湿"。据慎斋本、光绪本改。

为水肿 若碧气衰弱、不能制水、水渍肌肉、变为胆黄 当首其津海、大补脾胃、方可保生 · 又云: 中任 之脉起于腹内, 为经脉之角, 手太阳小肠 手少闹心一竿 为表甲 女子十国而天公至、肾气个茎、冲红流通 谷血 之生,以气血为本。人之些,未有不无伤其气而者。若空 女童男,积县在心,思虑过度,多致劳损、男子男神色总 散,女子则月水先闭。盖忧恐思虑,见伤心而而语。神色。 先散, 月水先闭。目心唇则不能养脾, 脾专则介方, 故发 肾水绝,则水气不荣,而四肢干瘦,改多怒、气发 11/1/ 筋胃眩, 若五脏传过则死 自能改易心志, 用药扶 持、真可保生 切不可用青草、心虫等凉面行血、宜用 植子仁丸、泽兰汤、苔甸血、制虚火 , 腹中 论 八: 有息胸野支嵩, 奶于食 商至,则先间罪厚见, 出清液, 四股清, 田眩, 时日消后面, 病名工面枯。此年 少用囚人怒脱血, 或置面入房, 另具 到肝 善肝脏血受入 . 之气以为滋荣、其谷丰贵册、布明明 - 若贮血失精、肝 一气已伤, 肝血枯悶不某而患的崽, 奶手食, 则用克传律百。 订星景泉、出清澈 若以肝病 市师乘之、则垂而、四肢 清、目眩、时时前音面出、背肝病血伤之症也 1 良 方》云: 妇人月水不利者, 山劳伤气血, 体虚面风令客上。

î 青: 原脱, 探慎斋本补。

胞内, 伤于冲任之脉故也。若寸脉弦, 关脉沉, 是肝病 己, 兼主腹痛, 孔窍生疮。尺脉膏, 血气实, 经络不利。 或尺脉绝不至、兼言小腹引腰痛,气攻胸膈也。,,, 又云: 妇人径水腹痛, 由风冷客于胞络冲任, 或伤手太阳 少明经,用温经汤、桂枝桃仁汤。若忧思气郁百血温,用 科枝桃仁汤、地黄通经丸。若面结面成块、用万病丸。 *又云:月水不断,再沥腹痛、支因劳损气和而伤冲任。 或对公行而合例则,以致外邪客于胞内,滞于血海敌也 但调养元气,而病邪自愈。若攻其邪,则元气及伤矣。 一一一又小: 妇人冲任二脉, 为经脉之为, 外循经络, 内 然暴下, 甚则昏同一名寸脉微迟, 为寓在主焦, 则叶血酮 血 尺脉微迟,为寒在下焦、则崩迫便而 大抵数小为 順, 洪天为逆、天忠、当遇脾胃为主 · 又云: 妇人带 下, 其名有五、国经行产后, 风邪入胞门, 传于胆腑而致 若伤是属阴肝经, 色如青泥 伤手少阴心经, 色如红 伤手太阴肺经、形如白绨 伤足太阴脾经、黄如烂 瓜 伤足少阴肾经、黑如虾口血 人有带脉,横于腰间, 如末带之状、病生于此、故名为带 二 1 " 博济方》云: 夫人将摄 重理、则气 血调和、八浮 不能 为害 若劳 伤血 气,则风冷乘之,脾胃一伤,饮食新少、崇卫日衰,肌肤

[·]T) 衃 (pēi 胚); 凝血, 呈赤黑色的瘀血,

祈祷第十

改过积善, 祈祷之本也 既尽其本, 兼修其文, 无不应矣。占有益是丘山而生孔子, 近有祷泰山而生倪岳者, 其事至悉, 班班工考, 若之何废之。江南多供张伽而得了者, 非张仙之力也, 此心既诚而感, 无不应耳 山川之英, 急神之灵, 几可在本, 告当致力 妨以礼祷之至灵, 与鄙人所奉事而有验者, 列之于后。

《白衣观音经咒》:

有首人悲凌万勇帝,从同思修入了皇地,张海割首,应人间世,随有希求,必获如意。

南无本师释迦牟尼佛!

南无本师阿弥陀佛!

南无宝月智严光音自在王佛!

南无大志观世音菩萨!

南无白衣观世音菩萨!

前印后印降豐印,心印身印陀罗尼 我今持诵神咒,惟「愿慈悲降临护念」以上二句三词 即说真言曰:

南无喝啰怛那二合哆啰二合夜耶! 南无阿卿耶! 婆卢 扇帝! 领钵二合啰耶! 菩提萨埵婆二合耶! "阿萨埵婆二

① 惟:原作"推"。据余氏本改。

合耶! 厚河迦噜尼迦耶! 恒你也他二合! 唵! 多利多见吗! 哆呀! 咄咄多喝品呀! 蒙蒙二台司!

按: 此咒原出 大意、名 随心记罗尼。 受打者一 切祈祷,悉令蒿足。今日用是出专为人永男女、亦方便区、 门也。

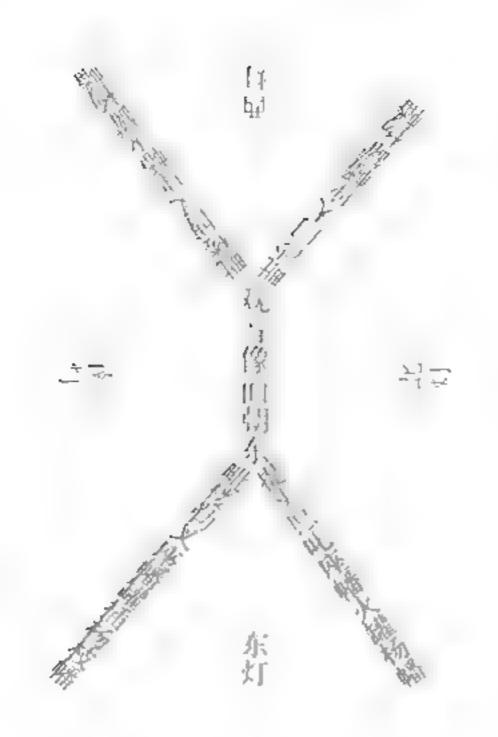
自"稻鱼人思"至"身成真言目"一段、皆后人新 **瑶** 原本有像法、坛法、印法、人皆不知 童述其略、以 便祈求。

像法:

1月白檀香木刻作其像、牙高五寸,或二寸丰亦得。是 天女形, 面有一眼、头真天气、导著色衣、复络庄严、以 西王拉如意珠 告此像已、安木玉内、信囊格、系丁左 臂,设坛时即安坛内。

坛法:

5. 方。尺、中域方。尺、内域方。尺。皆须先提去符。 1、即以净土作之、香汁作是令平、净扫。以杓、米种种 杂色和以莲花, 承记音像 最内院坛, 上四角, 安四天王 座,须方, 画坛上。



印法:

凡四十八印, 各有所用, 今只录其要者。 《总摄身印》:

此印能摄诸印, 故独列之。

受持法:

凡欲受持此陀罗尼者,应当洗浴清净,著新净衣,并受律仪,不能具受,或随意受主戒四戒,除贪吝,去嗔欲,发大慈大悲之心,利益众生。然后至坛前礼三宝,或随俗礼前佛菩萨五句,亦得手持名香或香炉,烧沉檀好香于菩萨像前一心坚固至意,信向先观菩萨现前,次想空中略显诸神及天龙八部,一一降临获佑。如用意精专,顿觉心力有异。每月涌一千八十追,不令断绝,满二十万,

求男女得男女、求富贵得富贵、求长寿得长寿、皆得成 就一功德积集、不被兵火焚漂上、一切忠毒不能侵害

若钝根欲求智慧者,当作求聪明印,通前页言 以一 大指各捻二无名指甲上,一小指并直写 搏二中指,例头 相接,屈二头指,各附一中指侧第一文士,指头相去一寸 许一作此印已,正当心前一间千遍,七日效

若欲治病,取水或药或食,咒し遍,令病人服之《准提咒》:

① 兵火焚票:光绪本作"水火漂焚,义胜。"

② 天:原作"减",形近而误,据文义改。

佛旨:此咒能灭十恶五逆,一切罪障,成就一切功德 持此咒者,不问在家出家,饮酒食肉,不拣净秽,但至心持诵,求男女者便得男女 若求智慧,得大智慧 能使知命众一增寿无量,所求官位,无不称遂

若于佛像前,或塔前,或清净处,以香水泥涂地而作 方坛。随其大小,复以花香、幡盖、饮食、灯明、烛火, 随力所办而供养之,复咒。香水散于四方及上下,以为结 界。既结界已,于坛四角及坛中央,皆各置一香水之瓶于 其坛中,而向东方制"跪、诵咒一千八十遍。以一新镜置 坛中,正观镜面,诵咒一千八百遍。即以囊盛此镜,佩带 于身,每日清晨对镜持诵,不必复设坛矣。若诸国上水旱 不调,疫毒流行,应以酥和胡麻、粳米,用手三指取其一

① 胡: 原作"朝", 形近而误, 据文义改。胡跪: 胡人跪坐之姿, 后演变为一种佛教礼节, 右膝着地, 竖左膝跪坐。

四

四

若在路行、雨念此咒、无有斋赋、忠兽等师 若被系的称领、禁固其身、诵此咒者、即得解脱 若以事和谷稻、咒一百八遍、火中烧之、随心历愿、 无不成就、财宝增盈、官禄进懋。

着欲人敬念者,称彼人名字,一咒一称,嵩 百八 遍,即便敬念。

校注后记

一、作者生平

关于表黄的生年、里籍、各方志和传记中的记载有相 抵牾之处、章宏伟先生在前人研究基础上、根据表黄父亲 袁仁《嘉禾记》、《新筑半村居记》及冯梦祯《为了凡先 生七十序》等材料确定其于嘉靖癸巳(1533)12月11日 生于浙江嘉善的医学世家。其考证翔实有据、可成定论 袁黄先祖袁广、豪伙好义、精通经学、国牵扯进"清难之 役"而失去家业并四处流广、故训诫其后人放弃举予业而 世代为良民。表黄的曾祖袁颢在其父袁章的劝诚下放弃科

举而以医为亚、其所撰。袁氏家川•民职。云:"上农工 商,所谓四尺也 吾家既不应举、子孙又未必能力耕、面 「商皆不可为 ……」「诸艺中、唯医近仁、习之可以查生 而养家, 可以鲍惠而齐公" 袁章博学而精通医末, 声名 颇盛, 其医学专著有、袁氏脉经 _卷、 _ 袁氏舟珍丛书。 五卷 袁黄的父亲哀仁"丁人文地理、历律事故、兵法水 利之属、靡不谙刁、谓医虽贱业、可以哉身济人、寓意丁 医"(嘉庆、嘉善县志、)、其以医为业、同时与工和明、 王艮、1.歳等亦有学术交往,其著作广及经史子集,医学 类的有《内经疑义》、《本草正讹》、"痘疹家传。"在这种 家学渊思的影响之下、袁黄不免也要面临着举业任宜还是 从医济人的选择。袁真自幼好读书、童年丧父、母亲沈氏 遵从家训,令其良弃举业而改习医术,以养生济人,袁责 遂袭家业而学医。16岁时、在急云、青遇到精通、皇极数正 传》的孔姓易者、其人斯定表黄有做官的命运、并预言其 科考的成绩、做官的级别、53 岁的寿命及命里无子。于 是, 袁黄重拾举业之学, 之后考试的成绩名次背怎孔氏预 言, 他因此相信某特死生皆有定数, 成为宿命论者 隆庆 一年已巳(1569)、袁黄受教于云谷禅师、经点化而挣脱 宿命论的牢笼、随其学习践行功过格、从此开始积极改 过、积善,努力改变自身命运 次年乡试、表黄高中举 人,取得远胜于孔某所预言的成绩,愈加相信云谷禅师令 运可以改造之说,更加积极行善、刻苦习业, 曾师从阳明

学者主义、提学副使薛应旂、儒学大师唐旦之等人。万历 九年辛巳(1581),49岁的袁黄通过积善积福而最终得子。 取名大启、后表黄将自己求子得子的经验之谈写成《祈嗣 具论。书 万历十四年丙戌(1586),经历了5次会试 失败后,袁黄考中进士、授宝坻知县 在任五年其间,袁 黄减少赋税、兴修水利、鼓励百姓升荒耕种、颇有喜政、 深得民心。万历。十年壬辰(1592)提升兵部职方司主。 事,是年,日本入侵朝鲜,袁真以军前赞画率军赴援朝 万历二十一年,因与大将军李如松不合而遭诬陷弹 幼、被星职返乡 晚年谪居时、袁黄致力于著书授业、行 善修持,时常证经持咒,参禅打坐,并与僧人一起讨论出 版了《嘉兴藏》 据其养子叶绍哀 自担年谱》记载、袁 黄卒于万历三十四年内午(1606)7月,享年74岁 天启。 元年辛酉(1621) 喜宗追叙征倭功,袁黄得追赠尚宝司 少卿。

二、成书年代

余氏本、眉公本、慎斋本、光绪本等皆录袁黄门入韩初命于万历庚寅年所撰《祈嗣真诠引》, 言其"业付梓人矣", 显然《祈嗣真诠》在明万历庚寅(1590)夏已付梓据袁黄在《祈嗣真诠》中记述, 该书作于其生子之后, "后游建康之栖霞, 遇异人授以祈嗣之决……信而行之, 果生子 予志天下之乏嗣者众, 而不能获闻是决也, 因衍为十篇, 以风告之"又袁黄《了凡四训·立命之学》曰:

"遂起求子愿,亦许行三千善事。辛已,生男天启"可知,袁黄独子袁天启生于万历辛已(1581) 改《祈]真论》当作于1581年至1590年之间。

三、版本概况及源流

各书目收录情况如下:

《四库全书总目提要·存目》载: 祈嗣真诠》, 无卷数, 浙江鲍士基家藏本 殷仲春《医藏书目 、月波元鼠《中国医籍考》载袁黄《祈嗣真诠》一卷 《全国中医图书联合目录》著录其民国之前版本唯有清乾隆四十四年已多(1779)王氏慎高刻本, 此外是民国后的1922年文明书局石印本及从书集成初编本 中国中医古籍总目:所载版本相对较多, 摘录如下: 明万历刻本、清乾隆44年已 亥(1799)王氏慎高刻本; 1922年文明书局石印本、宝领 堂秘笈本 据笔者调研, 《胥]真诠》一书的现存版本情况如下:

1. 明万历己已(1605)建阳余氏刻了凡杂著本(简称"余氏本"),一卷,国家图书馆、南京图书馆截

思手抄目录 该本卷前"刻祈嗣真论引"录韩初命万历庚 寅(1590)之序,引未有"祈嗣真论引毕"字样;王文卷 首右十方题名"了几杂著将到真论。卷",次行标注"前 进十东吴袁黄坤仪甫编";卷末未行下方镌"祈]真论: 卷终"字样 正文45页,序言2页 怎名及版心皆著: 卷,然正文并不分卷。

2. 明泰昌元年(1620) 秀水沈氏亦政堂薦陈眉公普秘 後本(简称"普起笈本"), 国家图书馆、中国科学院国家 科学图书馆藏。

该本为亦政堂镌陈启公普秘笈五十种中的一种、书为朋、线表、一卷一普秘笈为秀水沈德先、沈字先所刻大见从书中的一部。该丛书题陈结信镐、与正集、线集、广集、汇集、秘集一起被统称为"宁镇学秘笈"、后世通称该系列丛书为字章学秘笈、在明代有很大的影响一书高25.8cm、宽16.5cm; 权重高20cm、宽26cm、单栏 每半见9行、行20字、了口口、左右双边、单门鱼尾、上文45点、版心上镌"然芳堂"、中镌"祈嗣真诠"、下镌贝数正文卷直右上方怎名"陈启公订正所引真诠"、次行标注"东吴襄黄坤仪甫鳎、屠中学德属甫校"

3. 明刻眉公秘笈本 (简称"眉公木")、川家图 B 馆藏。

该本为丛书眉公秘笈五种中的一种、书为一册、线 表 书高 25cm, 宽 15.5cm; 板框高 19.5cm, 宽 26.2cm, 单栏 每半页9行、行20字、单栏、自口、左右双边、单 自鱼尾 正文45页、序言2页 版心上镌"点劳空"、中 售事名、下镌页数 卷前附制初命"祈智"、诠引"正文 卷首右上方是名"陈眉公口上所引重合"、次行标注"东 吴袁黄坤仪甫骞、屠中寻德北市设" 经对比、除序言外、 其版式、行款、文字内容当皆与谐秘笈本制 正文卷结石 下方钤朱文方印"北京图书馆道"、"长乐郑振铎西谛或 书"、可知原为郑振铎听藏、后献与而北京图书馆 北京 图书馆编、西谛书目 著录其为"明陈练儒编、明刊本"、 并在从书类宝额堂秘笈本目下列眉公秘笈五种

据日本可藏中文占籍数据库与普林斯顿大学图书馆书目检索信息,该本又名"重复广生编,培补表先生省身录",明崇祯上六年,原黄红叶山文库、由陈春靖重订、邓寿彭同辑、高西重阅授、陈惟人点校、杨蕃缮定 据日本学者酒井忠夫。中国香书研究 "表了几的思想与善书"一章所述:"该书与一般以一新别真论。为题出版的书籍的内容是一样的,其中有体文型、主动元、韩初命、李曜文等的原序"该书是在一新别真论。出版流传之后,在具基研上增加了袁黄的另一著作了省身录。及其附录的中

峰禅师与上龙溪之文以及 善劝父母鞠养深思,一文,重 冼杰校孳理,并从其内容的角度出发,怎名以"广生编" 而出版发行。惜笔者因条件所限,未得一睹该本,严绍蒙 。且减汉籍告本书录,子部,道家类 亦仅著刊者、刊刻 年代及奠富,故暂时无法获得该本的详细版本信息

5. 清康県上 年 (1672) 平修前自斋镌陈眉公订正秘 後本 (简称"高自斋本"), 国家图书篇黄

该本为国家图书馆占籍部提善本,不予阅览,放不得见。据书目检索信息,该本为宝产堂秘笈本的清初重修本,丛书卷首附清康黑十一年(1672)与财改编手抄目录,有导管批选,钤"本衙笺板"等印、秀水沈衙藏板6.清抄本,国家图书馆藏。

7. 清光隆四十四年已亥(1799)7月王氏慎斋重刊本(简称"慎斋本"),首都图书馆藏。

该本計平氏慎斋刊刻、刻工为金陵周品渔,由工珠、

钱大治校勘,张崇葆、徐春和覆校、秦宝、王燮对读 书 为一册、线装、一卷 与高 23.8cm, 宽 15.1cm; 板框高 左右双边,单黑鱼尾 展心上镌书名,中镌月名,下镌页 码、正文首页版心最下方镌"慎善藏版"字样。卷前序言。 页"祈罚真诠引"石下方与目录页石下方皆钤一朱文方印。 "首都图书馆戴书之章";正文首页石下方与卷末左下方皆。 钤一朱文方印"首都图书馆藏书之章"及 紫文椭圆印 "北京市市立第一普通图书馆奠书之章" 全书序言 2 页、 目录1页、正文合数45页。正文卷首右上方题"祈嗣真 è",次行标注"明东吴袁黄种仪再编、嘉定王珠品泉、 钱大治克清校"; 正文未左下方记"张崇岳圣则、徐存和 原云覆枝" 未附卷未左下方记"门人秦宝家维、侄工燮 调元对读", 未行记"祈勤真诠终"及"金陵哥品渔售"。 字样 该本在居中学校甚方的基础上进行校勘和补充, 月 力颇深,以此为另一校本。

8. 清光绪内中本 (1896) (简称"光绪本"), 深川陈 氏私藏。

该书为防、氏从孔夫子旧书网,为得 书高 22.5cm、宽 14.2cm; 极种高 16.8cm、宽 22.6cm、单栏 该书录五篇序言,依次为万历庚寅(1590) 韩初命之序、万历王辰(1592) 周治峰之序、道光十年(1830) 杨际泰之跋、光绪十年(1884) 开道子之序、光绪丙申(1896) 于锡金重

刊之序, 其 9 页, 各篇排版不 正文其 58 页, 包括前所录光绪于 年 (1885) 遗污第一决序。、书末收附录《过污说》 每半页 8 行, 行 20 字, 门口, 左右双边, 单黑鱼尼 封面笆"祈息真诠", 可负天头处记"光绪内申年重饶"字样,正中贮书名, 右笆"表了几先生原编", 左双行记"极存运省上务本堂每本价银口分", 卷末左上方钤朱文方印"角山楼"。

气具质本高流而言,以上八种,明代高质本有四, 即。余氏本、普秘笈本、眉公本及广生本。其中、年代最 早的是余氏本 据表真在 再制真论 中记述、该书作于 具生子之后, "后身建康之栖霞, 违异人授以所判之 决……信而行之、果生子。予虑天下之乏尚者众、高不能 获明是决也。因得为下稳、以风告之" 按表量 了凡四 词·立命之学。用记:"适起求于愿、亦自行。"千書事。 字已、生男人启"由此可知、河門真企 书告作于万 历辛巳(1581) 之后。袁黄门人韩初命于明万历庆前夏所 捐 消削真论引 , 其言:"今嘉禾了凡表先年, 怎广其生 物之心, 患天下之艰于荆者, 或惑于数命而不知求, 即求 的或曾丁生生之本也, 乃锡士篇、首《改过》, 终己任 药, 会得日用商信行马、名曰 河与真论, 亚付村人 矣" 显然, 在可真论 在万历庚寅(1590)已付梓, 此 记为"庚寅本" 余氏本四国丛书《了凡杂著》前录袁黄 门生杨王恒"刻了凡杂著序,其口:"先生著述之大者,

護之名由大都,以俟知己;小者上有余种,刻之家墓,以 俟子弟 建阳余氏传百柱之, 而命余为序" 该序作于方 历己已(1605),杨氏韵于袁黄门下二十余年,按其所言、 在余氏因刻。了凡杂著一之前,表黄著述已刊刻的唯有十一 几种的袁氏家刻本、余氏所依意本即此 握此,我们可以 推判, 庚寅本或为 而门真论 之祖本 情该本今皆未 见, 余氏本则为现在的最早版本 普秘笈本是秀水沈德 先、沈平先师刻大型从书。宝真堂秘笈。八集中的一集、 据各集前序言可知,"正集"、"程集"约刻成于明万历目。 [年 (1606),"续集"约刻成于万历三十八年 (1610), "广集"约刻成于万历四十三年(1615)、"普 集"约刻成于东昌元年(1620)、"注集"与"普集"同 时或稍后刻成 据沈氏称、该丛书的底本多由陈华儒提 供,目陈氏参与了选筦、定稿、校订等工作。该丛书刊写 历时颇长,其名称说法不一,其中,"守真堂秘笈"是较 为通行的称法(陈建售号量公、室名"宝气堂") 据李斌 1 陈启公著述伪目号,一文考证、宝型军程笈的底本大部 分并非陈ी儒所提供, 更未参与其模司、出版工作, 沈氏 伤托陈,眉公的说法,是晚明,书贵惯用,的欺售手段。该说是否 个部属实并非我们讨论的范畴,但"普集"中是名"陈眉 公订正祈嗣真诠"一书应与陈昌公并无关联。据该书怎名 之下所署"东吴袁黄坤仪甫缟、屠中予德乱甫校"可知、 该本向为居中孚校所校。其版心于儒"漱芳堂"字样、考

《官颜堂秘笈》及陈绿信、沈德先、沈孚先的室名皆未见 "漱芳堂" 该本应是据武芳堂刊刻的屠中孚校本翻刻而 成, 题"陈眉公订正"大约是借其盛名的宣传手段。眉公 本除卷前收韩初命序言外, 其版式、文字等全部内容皆与 当秘笈本相同, 具与普秘笈本一样都是根据浓芳堂刻本翻 刻的 广生本由容安园刻于明崇祯上六年癸末(1643), 作《省身录》及其附录、重新点校整理后冠名以"广生 绢"而出版的。因其仅存海外、笔者智未及该本、不知其 中《祈司真诠》所据何本。对比余氏本与普秘笈本、二者 皆为害本,其文字相异者14处,其中,余氏本讹误12处, 告秘笈本讹误2处,后者为什 此外,清代光绪本在韩初 命手压之序后录周治隆重刻之序,其口:"余既有味乎其 吉日嘉先生之善诱电、重是样人以广其传,而漫议于简末 如此云"署云:"万历壬辰阳生日晋陵周治降革识"可 知,在庚寅本之后、余氏本和普秘笈本之前当有另一本 产,由晋陵人周治隆刻于万历毛辰年(1592)、该本亦 不存。

其现存清代版本有四:尚白斋本、清抄本、慎斋本和 光绪本 其中,尚白斋本是力历时宝颜堂秘笈的重修本、 同本于漱芳堂屠中孚核本 清抄本在韩初命《祈嗣真论 引》之前录严有禧戴隆己卯孟春之序,曰:"吾友谢慎庵 携此书示余,余见其言之合乎道,为序而梓之以劝世,并

用以自啬馬"该本不仅服去了'有祷第十。几乎全部的 内容, 其他各篇也有或多或少的愿节, 尽失原貌 严有福 刻本已不可见, 故未知是抄本抄录时删节还是其本如此 四其的刻信息极有限,所据何本亦无从明定 慎斋本也是 以屠中孚校本为底本、由土珠等人在此基础上进行校雠、 评点和补充后共同出资刊刻,前后历时2年,王珠、改。 云:"丁酉秋、得屠中学校袁了凡先生《祈剧真论》 用。 篇, 怂杂将全册重用, 以嘉惠学者, 且助之贵。会先生九 苏带广义,余逸岂未果 戊戌春,有友钱上含灵清者,好 占十也, 特于医、见此册, 亦怂余重司、其任怎可之费" 于珠与友人钱大台、门人泰宝等人"乃互相慢雠、误者订 之, 疑者同之, 其扼要处则密固以别之", 同时, 而内容进 行增补和议论、 改过。 积善 成胎。篇皆增一条、 · 治病 " 祈祷 。 各增 · 条, 皆有所本, 其谓改之处多冠以 "增"、"订误"、"存疑"等字样、以小字区别之、共用力 勘案 光绪本由昆明于锡金据道光十年(1830)杨标东刻 本重刊, 而杨示泰本则本于其同里那一年所藏钞本, 光绪 本录杨你东《祈嗣真诠政》云:"庚寅(1830)秋、余以 移族旋里, 同乡郑一轩季介石孝廉以了凡先生《祈嗣真 诠》钞本见示,被同之……乐善诸公捐金重梓,期以广其 传而方诸世也 书成为志数言于简末"该本首录韩初命 庚寅之序,次录周治隆壬辰之序,可见,原钞本本于周治

降本, 而周治隆本又本于庚寅本 此外, 方孝标《光启堂 文集》收录其作 祈問真诠序。, 现存各本均无该序, 由 此可知, 清初方孝标序本应是以上各本之外的一个版本 惜该本不存, 方氏之序亦无任何刊刻信息, 其版本情况暂 不可考 四库全书总目提要 存目了部中著录: " 祈記 直诠。, 无卷数, 油江鲍土恭家藁本", 因其为存日, 故不 得知其版本详情。

此外、 祈馬真诠。民国后的股本有:民国十一年(1922) 文明书局 宗颜堂秘笈 石印本、民国 干五年(1936) 高务印书馆 丛书集成初编 本、1965年台湾艺文印书馆、百部丛书集成。本、1985年中华书局"诸子集成》本、1995年齐鲁书社 四库-存且丛书》本、2006年线表书局《表了凡文集》本等、兹不赘述

四、学术思想

表黃博学尚介, 其思想融合儒道佛 家, 学问涉及各个领域, 朱偶龄 赠商宝少卿袁公传 载其"凡河图洛书、祭纬律昌、水利河泉、铜黔赋役、屯田马政以及太乙、奇门、六壬、収黄、勾股堪舆、星念之学。莫不泪悉原委" 其代表作有: 了几四世 所引真诠 内行意集 省身录 可用无示说, 为艺学文规》正续缩、 有书备考。皇都水利 劝农书》历法新书》、骚坛漫语》等 其中, 在明末社会造成最大影响的主要有两个方面: 一是其所偶行的功量格及善书思想, 二是编撰科考用书的

举业之学 一直以来、后具对衰黄的关注也相应地集中在宗教文化与科举教介两个方面 衰黄的信学思想与朱喜等宋儒极有抵触、其 四书愿上 书学副正 更是因为大量删改朱注而避禁毁、明末查述佐在其 罪怕录列传 专一八中将衰黄与泰州学派中最异端的李贽和战并论、称其"有一史论 皮 四书 ,按武程朱,至尽审言启,更以己意 坐非信见知,失其书"在《学方面,表黄因在别记之的即查医的事给举业之学方最终走上任《口道路》,但未像父亲所希望的那样成为 名医生,但家学团陈和少年时的学医经历使之仍然保持着对医学的兴起,尤其表现上对养生的关注,相关著作陈 所谓真论 之外,还有一静坐要认 及 摄生 发,特值含着浓厚的佛道思想

所對真冷》是袁黄根据自身改变原本无子的合运而 最终获得一子的经历而写礼的一部生育类书籍、全书内容 原为丰富,从改过、积善、聚精、养气、存神、和空。知 时、成龄、治析和折析十个方面进行同述,涉及直德修 为、周息养生、特咒静坐、治病调理等诸多内容,集中体 现了传通佛三教合一的思想。四库全书总目提发。称其 "杂引富言俚语及医方、果报之事、原为芜杂"。方多标 云:"先生著书甚多,而今学于大夫以及愚妇之所证法而 遵行者,则。立命说。所谓真论。书"其学术特点 主要有以下几个方面:

首先, 「祈削真论 - 书是袁黄劝喜思想的体现 袁

黄指出改过、积善是祈問乃至做人的根本、认为只有不愿。 进行道德修养方能享有子孙长久的福荫《改过第一》从 事上改、理上改和心上改三个层次由浅入深地进行仓选, 并分析各自的利弊得失 积善第二 列举負注指给、邮 郭张翁上人的善举事例, 说明善行必有善报的道理, 从真 假、端曲、阴阳、是非、寓正、半谱、大小、难易等方面 对善恶意识做理论上的量析, 并氧括图行为十个方面, 即: 与人为害、爱放存心、成人之头、教人为害、救人危 急、兴建大利、舍财作品、护持正法、破重身长、爱惜物 合。在此、作者立足于水子之法。而广及为人之法、既有儒 家修身之理,亦含佛家果报之说 这两部分的内容追过个 书的一分之一、却并未涉及医学知识、而具有很强的道德 劝试自质 其说理深入浅出、通俗易重、体见了较强的实 有 祈嗣真诠。· 医出版通行之后、《改 过 积等。第被稍作修改为。改过之法、积善之 方、与"立合之学" 谦德之效,共同组成了 了凡四 胡适。精本袁子凡先生四川打面急记。称之为"中世思想 的一部重要代表。"

其次、表黄特别景调男性在生育过程中的重要性、并 要求男性承担身体和首德上的主要责任。因此、 所計真 企 更多池是从男性角度来讨论生育问题。在表氏看来。 聚精是生育的关键、而聚精之道明在于寡欲、节劳、息

怒、戒酒和慎味、并进一步指出"聚精孔于养气、养气孔 1 存神 神、と子气、 孔月、と子子也 改神。説明气、聚、神散 则气能。若常惜精气而不知存神、是如其花而心其根矣" () 祈嗣真诠·存碑第五) 袁黄认为, 两性关系的和谐是 生育的基本条件、要求上大概要具备便妻子敬服的品德风 夏, 又不能过于严毅而使之畏惧、做到"有复思相问,有 恢则相宜,有未到则相体"()有与真论。和空第六句、 建立起朋友式的大麦关系 这样不但可以使大麦幸冒行 乐,有利于生育了胃,亦是"终身之业,万化之源"的良 一同时, 袁黄也并不忽视女性在生命中的主体作。 张要懂得抓住女性与月径期中一日的"氢氯之侯"进行交 及成胎十个月期间的妇科知识 在 | 台馬第九 | 中、袁董 因确指出的不育的其任用于女<u>性是舍</u>本承末之举, 认为应 逐男女兼治 包反对用温热量烈之药治疗男性的不介、因 为其重有。时之效、却会导致真气受伤,无治而有生,而 只要用功于聚精、养气、存种之诀、则必有有效。尽管如 此, 袁黄并未完全否定方药的功效, 他主张应该对症服用。 品原之药, 面事执一方面治方线 因此, 他在 - 治病 - 給 中虽不立方药, 因也以大量篇幅杂引上八条妇科病治疗方。 法以备参考 从医学的角度看, 祈門真诠 一书的关键 之处在于 聚精 养气 存神 篇,请代学者工珠

评价曰:"窃惟医书自孙思起。千金方。以还、言祈嗣者不下开家、然奉皆崇尚方药而已、孰若此聚精、养气、存神之为得其本矣"(国含本"祈知真诠跋。)在《祈知真论》10月之后、坚构。 养气 存神。 篇被单独抽出,组成。摄升。 复一一书、太为明代养生学的重要著作

第一, 河自真论 一书允请看农星的宗教气息、体 现了袁黄 教合 总宗教信仰 改过。 积善 以佛家因 果报应思想为基础 聚稿, 篇计究清心寡欲、是从单数 房中术的角度所作高雪径; 乔气 篇强调元气的重要性, 对道家胎息之法进行较为重管的解读; 存冲 篇则将入 台下观认门况为有理要决、并介绍修习"华严经一当主法、 界观、当理人界观、事理无行观及人台的很、空、中一. 观。以下、篇是省佛教理论与直蒙房中结胎之法,结合的生 育医学 西药》 鲁周以佛教信仰为中心、收录了白衣观 占经况、随心能切尼、准提是以及祈祷时的像法、坛法、 口法、院母尼·支持医等内容。这部分内容纯粹是佛家语, 清代的怎不往往将其一并引人,而仅留篇首数语,如平有 高乾隆己卯刻木、乾隆己亥王氏自备刻本 表黄笃信伟 教,并得到云谷、妙。省人师的真传,一生谨遵"者恶莫 作,众言奉行"的训慧、身体力行"功过格", 些得介 了几居上传。称其"居常诵持经咒、习神观、日有谋程 公私蓬冗、未尝暂辍"、足见其虔诚。明末清初学者方多

祈

标受自身思想立场的影响,因 祈礼真诠。 书杂糅佛 家、道家思想而认为该书未尽出于袁黄(详见方孝标。光 启堂文集·祈写真诠序),这是缺乏事实根据的

总书目

医 经

内经博议

内经精要

医经律波

灵枢提要

素间提要

系灵酸镍

难经直解

内经评文灵枢

内经评文素间

内经素问校证

及套节要设计

素同灵枢类纂约注

青舖《内经》校记五种

勿听子俗解八十一难经

黄帝内经素问详出真讲全集

基础理论

运气的

运气易览。

医学 寻游

医学阶梯

医学辩证

病机纂要

驴肠性鉴

校注病机赋

松菊堂医学剂源

脏腑证治图说人镜经

内经运气病科

截轉图书症治要言合立。

叔景堂改订注释寒热温平药性斌

伤寒金匮

伤寒考

伤寒大白

伤寒分经

伤寒正宗

伤寒寻游

伤寒折衷

伤寒经汗

伤寒指归

伤寒指草

伤寒点精

伤寒选录

伤寒绪论

伤寒游流

伤寒撮要

伤寒缵论

医宗承启

伤寒正医录

伤寒全生华

伤寒论证辩

伤寒论纲目

伤寒论直解

伤寒论类方

伤寒论特解

伤寒论集注(徐赤)

伤寒论集注 (能寿诚)

伤寒微旨论

伤寒溯源集

伤寒启蒙集稿

伤寒尚论辨似

伤寒兼证析义

张卿子伤寒论

金匮要略正义

金匮要略直解

高注金匮要略

伤寒论大方图解

伤寒论辩证广注

伤寒活人指掌图

张仲景金贵要略。

伤寒六书纂要辨疑

伤寒六经辨证治法

伤寒类书活人总括

订正仲景伤寒论释义

伤寒活人指掌补注辨疑

诊 法

脉微

玉函经

外诊法

舌鉴辨正

医学科要

脉义简擘

脉诀汇辩

脉学组要

脉经直指

脉理正义

脉理存真

脉理宗经

脉镜须知

察病指南

四诊脉鉴大全

制注脉决规正

图注脉诀辨真

脉决刊误集解。

重订诊家直决

人元脉影归指图说

脉诀指掌病式图说

脉学注释汇参证治

紫虚崔真人脉决秘旨

针灸推拿

针灸个生

针灸逢游

备急灸法

神灸经纶

推拿广意

传悟灵济录

小儿推拿秘诀

太乙神针心法

针灸素难要旨

杨敬斋针灸全书

本	草
29,	
21, K	
25.7	
15 11	
本草便	
法古录	
食品集	
上医本草	
山居本草	
长沙药解	
本经经粹	
本经疏证	
本草分经	
本草正义	
本草孔、复	
本草汇纂	
本草发助	
本草发挥	
本草约言	
本草求原	
本草明览	
本草洋节	
本草洞诠	
本草真诠	
本草通玄	
本草集要	
本草辑发	

本草篡安

识病捷法 药征续编 药性提要 药性纂要 药品化义 药理近考 炮炙全书 食物本草 见心斋药录 分类草药性 本经序疏坡 本经续疏证 本草经解要 分部本草妙用 本華二十四品 本草经疏射要 本草乘雅半偈 牛草药牲备要 芷园臆草题药 明刻食鉴本草 类经证治本草 伸农本草经赞 艺林汇考饮食篇 本草纲目易知录 汤液本草经雅正 神农本草经会通 砷农本草经校注 分类主治药性主治 新刊药性要略大全

品刻京板太医院校正分类青囊药性赋

方 书

医便

卫生编

袖珍方

内外验方

仁未便览

古方汇特

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬帕便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

辨症良方

TP中家宝方

存世简便集

医方大成论

医方考绳恕

鸡蜂普济方

旬鹤亭集方

临证经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

吸斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良力

名方类证医书大全

南北经验医方大成

新刊京本活人心法

临证综合

医级

医悟

丹台玉条

卡机辩症

古今医诗

本草权度

卉丸心法

医林绳平

医学粹精

医学碎金

医宗备要

医宗宝镜

医宗报精

医经小学

医垒元戎

医家四要

证治要义

松挂医径

济众新编

扁鹊心书

温病

内 科

医林类证集要

林氏活人录汇编 罗太九口投三法 芷园素社痎疟论疏

女 科

广生编 一寿镜 树蔥编 女科指掌 女科攝要 广嗣全诀 广酮要语 广嗣须知 宁坤秘籍 华育玄机 妇科 E尺 妇科自辩 妇科良方 妇科备考 切科宝案 如科指归 求嗣指源 茅氏女科 坤元是保 坤中之要 祈嗣真诠 种子心法 济阴近编 济阴宝筏 秘传女科 秘珍济阴

女科万金方

形园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿 科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科百效全书

幼科医学指南

活幼心法大全

补要袖珍小儿方论

外 科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居殇科治法辑要

伤 科

正骨范

伤科方书

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

眼 科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科剛微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

医理折衷目科

证治准绳眼科

鸿飞集论眼科

眼科开光易简秘本眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论

咽喉秘集

喉科心法

喉科杓指

喉科枕秘

喉科秘钥

咽喉经验秘传

养生

易筋经

山居四要

寿世新编

厚生训纂

修龄要指

香食润色

养生四要

养生类纂

神仙服饵

尊生要旨

黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录

胃气论

北行日记

李翁医记

两都医案

医案梦记

医源经旨

沈氏医案

易氏医按

高氏医案

温氏医案

鲁峰医案

赖氏脉案

瞻山医案

旧德堂医案

医论三十篇

医学穷源集

吳门治验录

沈芊绿医案

诊余举隅录

得心集医案

程原仲医案

心太平轩医案

东皋草堂医案

冰壑老人医案

芷园臆草存案

陆氏三世医验

罗谦甫治验案

周慎斋医案稿

临证医案笔记

丁授堂先生医案

张梦庐先生医案

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医 史

医学读书志

医学读书附志

综 合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

寿身小补

否苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成

医学辩害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

新刊医学集成

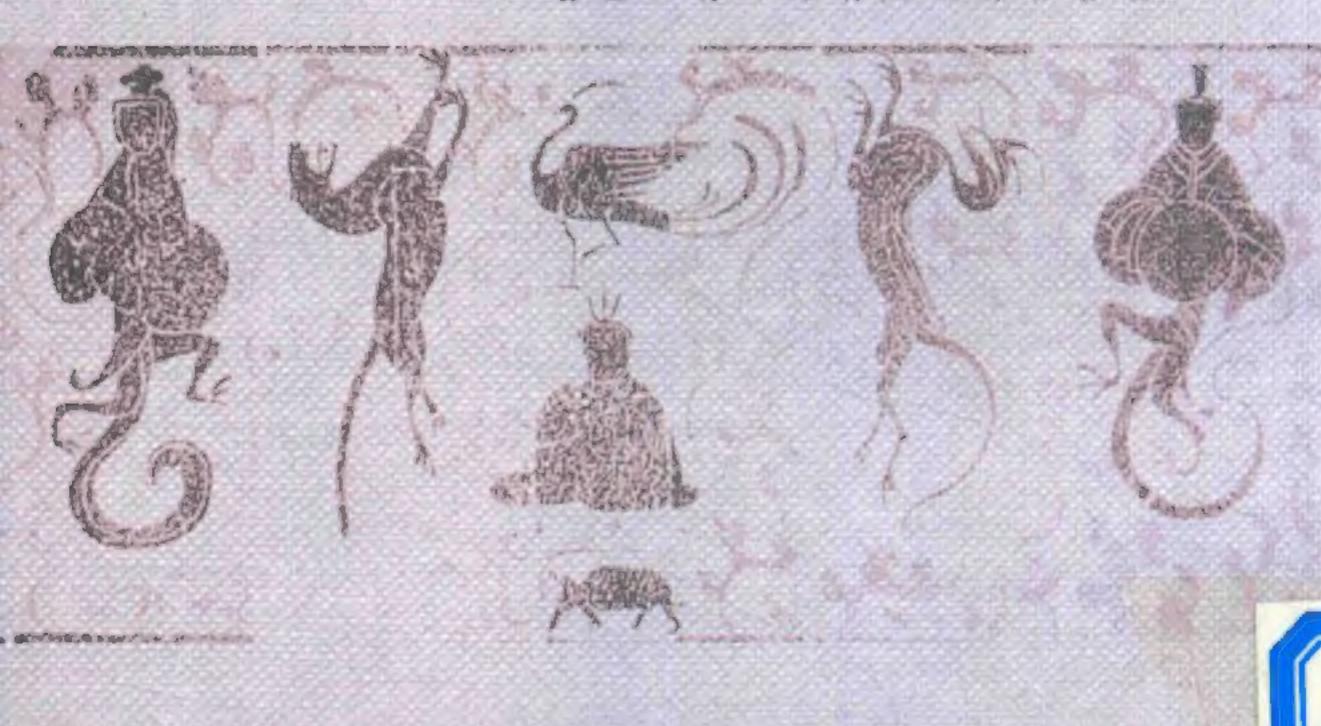
胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物号

汉阳叶舟丛刻医集二种

祈祷十篇进行阐述。该书突出之 陈眉公普秘笈本为底本。 元年(1620)秀水沈氏亦政堂镌 处在于不从方药上立论, 孕育子嗣的专书。全书一卷, 存神之诀,则不需服药亦能逼育 生育者只要用功于聚精。 善修德作为祈嗣之根本, **黄所著,是一部讨论如何祈求并 隔三家思想。本次整理以明泰昌** 和室、知时、成胎、治病和 (祈嗣真诠) 系明代学者袁 内容丰富、兼具释、道、 而将行



读中医药书。走健康之路 扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信





中医出版





(zgzyyobs) (zhongyichuban) (yezhengdae) (ydzhongyi)



定价: 18.00元